



## عمليات تجميل الأسنان

شهدت عمليات تجميل الأسنان تطورات كبيرة، واستفادت من التقنيات العصرية حيث ابتكر الأطباء أساليب حديثة في تحسين شكل الأسنان وتجميلها وظهرت أنواع عدة من المعالجات في هذا الشأن، ومن ذلك عمليات تبييض الأسنان لإزالة الشكل السيئ والتصبغات، كما ظهرت علاجات متطورة لعلاج اللثة والتخلص من رائحة الفم الكريهة.

ان كل معالجة للأسنان مهما كان نوعها هي عبارة عن عملية تجميل للأسنان بحيث تحسن من شكلها ووظيفتها، ولكن في الآونة الأخيرة بدأنا نلجأ الى أساليب حديثة في ذلك مما أسهم في تحسين نفسية ومزاج المريض.

ومن العلاجات الحديثة الحشوات التجميلية التي ظهرت حديثا بجيل متطور تدعى Composites اذ حلت مشكلة كبيرة في تجميل الشكل واغلاق المسافات وترميم الأسنان، وتغيير شكل السن بشكل كامل.

من العلاجات الحديثة ايضا الوجه الخزفي حيث نضع وجها خزفيا أماميا للسن المراد تجميلها ويلصق عليها دون ان نحفر، أو نقوم بتصغير السن بشكل كامل وكذلك التاج الخزفي، حيث يتم تتويج السن بشكل كامل دون معدن أو كما يدعى بالعامية بورسلان وهناك أنواع كثيرة من الخزف نلجأ اليها في حال التتويج، وهي جميعها تعطي نتائج ممتازة وأشكال أسنان غاية في الروعة.

هناك أشخاص كثيرون لديهم أفكار خاطئة عن موضوع التبييض وبأنه مؤذ للأسنان أو ما شابه لكننا نجد ان تبييض الأسنان بنوعيه التبييض المنزلي والتبييض داخل العيادة آمن جدا.

التبييض المنزلي طريقة تعتمد على تصنيع طوابع خاصة بكل مريض تجهز في عيادة طبيب الأسنان، ويقوم المريض بوضع أدوية تبييض خاصة، داخل هذه الطوابع ويضعها على أسنانه العلوية والسفلية، ولكن هذه الطريقة مملة للمريض لأنها تحتاج ما بين 10 و 14 يوما حتى يحصل المريض على درجة البياض المطلوبة، وذلك يعتمد على درجة لون الأسنان الأساسية، كما انها قد تؤذي اللثة في بعض الأحيان ان لم يحسن استعمالها.

التبييض داخل العيادة طريقة تعتمد على جهاز حديث للتبييض وتجرى خلال ساعة واحدة الى ساعتين فقط داخل العيادة وتعتمد على نوع من الإضاءة المركزة التي تتركز على الأسنان ونضع مواد مبيضة خاصة ايضا على الأسنان فتقوم الإضاءة بتنشيط هذه المواد لتعمل على إزالة التصبغات والملونات من مينا وعاج الأسنان وهذه الطريقة مريحة جدا وسريعة وتناسب جميع الأشخاص ذكورا وإناثا.

كما انها تعمل على إزالة جميع أنواع التصبغات والتي تكون أسبابها: الوراثة وتناول بعض الأدوية كمركبات الحديد لمعالجة فقر الدم وبعض المضادات الحيوية والتدخين وتناول القهوة والشاي والملونات بكثرة وبعض الأنواع الأخرى من التصبغات التي تسببها الجسور أو التركيبات السيئة، وأخيرا هناك سؤال دائم للمرضى عن الفترة التي تدوم فيها الأسنان على درجة البياض بعد التبييض والجواب يعتمد على المريض نفسه ومدى تعاطيه التدخين أو الملونات، ولكن بشكل عام تدوم ما بين السنة ونصف السنة والسننتين، ولكنها لا تعود كما كانت في السابق غامقة، وإنما تعمق فقط درجتين.