

لا يوجد علاج شاف للربو ويمكن تدبير أمره جيداً من خلال المعالجة بالعقاقير.. وتجنب المحرضات

أغلب حالات حساسية الصدر يكتفى بمعالجتها أثناء الحمل بالبخاخات.. واستخدامها آمن ويساعد على التحكم في أعراض الحساسية



الغبار العضوي الناتج عن بعض النباتات من الأسباب الرئيسية للحساسية

من الأسباب، أولها عوامل خارجية، مثل التغيرات المناخية، والغبار العضوي الناتج عن بعض النباتات والحشرات والحيوانات وكذلك الملوثات الكيميائية، وثانياً: العوامل الداخلية، وهي مرتبطة بالمرضى نفسه، وتتداخل فيها عوامل كثيرة مثل العوامل الوراثية ومكونات المناعة وتفاعل أجسامنا بأشكال مختلفة مع ما يواجهنا من تحديات.

ويمكننا أن نقي أنفسنا من شر الإصابة بأنواع الحساسية المختلفة إذا استطعنا تجنب مولدات الحساسية، وهي مواد تسبب الحساسية للبعض، وهذا شيء يسهل قوله غير أن تنفيذه صعب وهذا يجعلنا نبقى نعاني من أعراض الحساسية، فهناك حساسية شائعة في المنازل تحاد عثة الغبار، وهي حشرات متناهية في الصغر تعيش في أغلب المنازل، وحتى نقلل من تعرضنا لعثة الغبار وما تحمله من مسببات الحساسية، علينا أن نقلل قدر الإمكان من كمية السجاد والبطانيات في المنزل، وننظفها بالمكنسة الكهربائية مراراً وتكراراً، وأفضل أنواع المكانس هي تلك التي تحتوي على مرشح متخصص لتنقية مسببات الحساسية.

كما يجب ألا نضع الأيسطة فوق أرضيات اسمنتيّة، فهي معرضة بصفة خاصة لاستيطان العثة، ويفضل تغيير ملاءات السرير والبطاطين أسبوعياً وغسلها بالماء الذي تتجاوز درجة حرارته 40 درجة مئوية، مع استبدال الوسائد المحشوة بالریش بأخرى مصنوعة من البوليستر الصناعي، إضافة إلى تغطية المراتب بأغطية أو مفارش بلاستيكية. يفضل أيضاً استعمال مكيفات الهواء ومزيلات الرطوبة كثيراً، فعثة الغبار تنتعش في الهواء الدافئ الرطب.

ومن الأسباب الأخرى الشائعة للحساسية زغب أو شعر الحيوانات ولعابها وبولها، ولذلك إذا أردنا تربية حيوان اليف يجب أن يكون من النوع الذي لا يتساقط منه الشعر بغزارة، ويفضل إبقاؤه خارج المنزل قدر المستطاع. ومن أسباب الحساسية أيضاً الفطريات وأشكال العفن داخل المنزل وهي مثل عثة الغبار تنتعش في الهواء الرطب، وللإقلال من التعرض للفطريات داخل المنزل يجب استعمال مزيلات الرطوبة ومكيفات الهواء عندما يكون الهواء دافئاً ورطباً. مع عدم التعرض لمناطق معينة في المنزل مثل الكتب العتيقة أو المجلات القديمة، ونباتات الظل، وأحواض السمك.

للوقاية من الحساسية تجنب مسبباتها واستخدام العقاقير من البخاخات والأقراص ومن الأهمية استمرار العلاج فترة طويلة

تزيد العواصف الرعدية من تفاقم أمراض الحساسية حيث يصاحبها انتشار أحد أهم مسبباتها وهو حبوب اللقاح



الزميلة زينب أبوسيدو تتاورر مع د.محمد البدر

من أسباب الحساسية الفطريات وأشكال العفن داخل المنزل مثل عثة الغبار.. وحبوب اللقاح في الهواء الطلق

د.محمد البدر لـ «الانباء»: الأشخاص الذين يعانون من السمونة في منطقة البطن أكثر عرضة للإصابة بالربو



(هاني الشمري)

د.محمد البدر استشاري الجهاز التنفسي

كتبت: زينب أبوسيدو

بينما الأمهات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية هن الأكثر ابتعاداً عن أمراض الحساسية، حيث اكدت الدراسات الحديثة ان الرضاعة الطبيعية من العوامل التي تقي من هذه الأمراض، فإلى التفاصيل:

تنتشر أمراض الحساسية بشكل كبير في الكويت وفي منطقة الخليج عموماً، وإن كان الطب لم يكتشف بشكل دقيق أسباب الحساسية إلا ان الجو الملوث بالغبار وارتفاع درجات الحرارة صيفاً وارتفاع نسبة الرطوبة عوامل اساسية في زيادة أمراض الحساسية، خصوصاً حساسية الجهاز التنفسي، وهو ما يسمى بـ «الربو الشعبي».

وخلال لقائنا مع استشاري الجهاز التنفسي في انترناشيونال كلينك، د.محمد البدر، اكد ان حبوب اللقاح المنتشرة في الهواء خلال فترة الربيع تسبب الحساسية، إضافة الى عثة الغبار وأشكال العفن المختلفة داخل المنزل، إضافة الى الفطريات.

وأوضح ان عوامل الحساسية لا تقتصر فقط على فصل الصيف الحار او على الغبار، بل تزيد العواصف الرعدية من تفاقم امراض الحساسية.

وحول سبل علاج الحساسية او الربو الشعبي، اوضح ان البخاخات المستخدمة في علاج الربو هي الأفضل وهي آمنة، مشيراً الى ان الكورتيزونات المستنشقة في هذه البخاخات لا تؤثر على الصحة العامة ولا تؤثر كذلك على نمو الأطفال.

وحول ارتباط الحساسية بعوامل أخرى، شدد على ان الأشخاص المصابين بالسمونة وخصوصاً السمونة في منطقة البطن أكثر عرضة للإصابة بالحساسية

الرضاعة الطبيعية تقلل من معدل الإصابة بأمراض الحساسية.. وتقديم الأغذية الصلبة مبكراً يعرض الطفل للإصابة بها

ما فائدة التطعيمات في علاج الربو؟ وما الأفضل الكمام أم البخاخ أم الحقن؟



نوال: ما فائدة التطعيمات في علاج الربو؟
 ● التطعيمات الوقائية تستخدم لوقاية الجسم من الإنفلونزا وبعض أنواع البكتيريا التي قد تصيب الجهاز التنفسي مما قد يؤدي إلى تفاقم شديد لأعراض الربو. وتؤخذ مرة واحدة سنويا أو كل سنتين مرة حسب نوع التطعيم. وهناك نوع آخر من التطعيم وهو العلاج المناعي. الحساسية تحدث كرد فعل مفرط للجهاز المناعي لمواجهة بعض المواد التي هي في حقيقتها غير مضرّة. فيفرز الجسم نوعا معينا من الأجسام المضادة التي تتسبب في أعراض الحساسية. لذلك تقوم فكرة العلاج المناعي للحساسية على محاولة تغيير طريقة تعامل الجهاز المناعي ومنعه من إفراز تلك الأجسام المضادة. بمعنى آخر، يعمل هذا العلاج على جعل المصابين بالحساسية أكثر تحملا لمسببات الحساسية فلا تتعامل أجسامهم معها كأنها مواد خطيرة ولا تفرز أجساما مضادة تتسبب في كل هذه الأنواع من أعراض الحساسية. أول خطوة في العلاج المناعي هي تحديد المواد المسببة للحساسية. من الممكن أن تكون أكثر من مادة. تتم هذه الخطوة من خلال «اختبارات الجلد» ثم يبدأ الطبيب في إعطاء المصاب بالحساسية جرعات من المواد المسببة للحساسية بكميات صغيرة. وتسمى هذه المرحلة «زيادة الجرعة». ويتم إعطاء الجرعات مرتين في الأسبوع على مدار 4 إلى 5 شهور. بمجرد أن تصل العملية للجرعة الآمنة، تبدأ مرحلة أخرى تسمى «مرحلة الاستمرار»، حيث يأخذ المصاب بالحساسية جرعة واحدة كل شهر. حساسية الأنف والربو التي تحدث نتيجة التعرض لمسببات الحساسية المستنشقة هي من أكثر أنواع الحساسية التي يمكن التخلص منها عن طريق العلاج المناعي. في الحقيقة، إذا تم علاج الطفل من حساسية الأنف عن طريق العلاج المناعي، فلن يعاني بعد ذلك من أي حساسية لأي مسبب آخر وغالبا لا يحدث ربو مرة أخرى. من ناحية أخرى، لا يجب استخدام العلاج المناعي للعلاج من حساسية الطعام. التجنب هو أفضل حل لهذا النوع من الحساسية. مجرد أن تصل جرعة الاستمرار مرة واحدة في الشهر، فإنه يظل يتناولها من 3 إلى 5 سنوات. البعض يرى أنها مدة طويلة جدا، ولكنها قد تكون أفضل من الاضطرار لعلاج الحساسية يوميا.

فهد: ما هي أدوية الربو وما الأفضل الكمام أم البخاخ أم الحقن؟
 ● أفضل طرق العلاج هو استنشاق الرذاذ أو البودرة الدوائية ولكن هذا يتطلب قدرة على سحب الرذاذ أو بودرة الدواء وتناغم عضلي عصبي في حالة استنشاق الرذاذ بالبخاخ. فيكون استخدام البخاخ أسهل في حالات الربو المستقرة وغير الشديدة. أما في حالات الربو الشديدة أو تفاقم الربو فيكون استخدام الكمام أنسب وأسهل للمريض وأكثر ضمانا للوصول لجرعات الدواء للمريض. وهناك بعض الحالات المتمثلة في تفاقم الربو تستلزم العلاج بالحقن أو بالإبر كما هو شائع لفترة قصيرة نظرا لشدّة الحالة ولكي تتم السيطرة على ذلك التفاقم. فكل نوع من الأدوية مكانه وميزته النسبية حسب الحالة.

العواصف الرملية
سبب رئيسي
للحساسية



متكررة وعدم أخذ الاحتياطات اللازمة، وعدم معرفة المريض لهذه المسببات داخل البيت أو خارجه. وعدم أخذ الأدوية المقررة والانتظام عليها حسب إرشادات الطبيب. عدم تناول الأدوية وخاصة البخاخات بطريقة صحيحة. ومن خلال متابعة الكثير من مرضى الربو يعتبر أهم سبب هو ترداد المرضى في أخذ الأدوية وخاصة البخاخات وعدم الاقتناع بجدوى هذه الأدوية ونفعها هو اعتقاد خاطئ، حيث تتميز هذه الأدوية بفعاليتها في معالجة الربو وقلة أعراضها الجانبية، إضافة إلى تنقل المريض وتردده بين أطباء كثيرين مما ينتج عنه تعدد الأدوية وفقد المتابعة وعدم وجود خطة طبية صحيحة لمتابعة والحالات المرضية وعلاجها. والمعلومات الخاطئة لدى المريض عن مرض الربو أو تأثيرات الأدوية من الأقارب أو من زملاء أو من مرضى آخرين أو حتى من أطباء غير مختصين في هذا المجال، كما يقوم بعض المرضى بمقارنة حالته الصحية وأدوية بمرضى آخرين أو بعض الأقارب أو الأصقاء الذين قد يعانون من أمراض أو حالات خاصة ومختلفة.

السبب الرئيسي في حساسية الصدر هو الالتهاب في الشعب الهوائية.. والأدوية المستخدمة لا تؤثر على هذا الالتهاب
تؤكد الدراسات عدم وجود مضاعفات أو آثار سلبية للكورتيزونات المستنشقة على الكبار وعلى نمو الأطفال

التقيد بالجرعات في الحدود الكافية للتحكم بالمرض. كي القصبات الهوائية مطلق: ما العلاج الجديد في الشعب الهوائية؟
 ● هو شكل جديد من العلاج لمرض الربو الحاد الذي يتم فيه تعريض الشعب الهوائية إلى طاقة حرارية لإحداث كي بالقصبات الهوائية حيث يؤدي ذلك إلى تقليل كمية العضلات المساء بجدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى تقليل قوة انقباض الشعب الهوائية بالكلية، وبالتالي تقل أعراض الربو. وقد وافقت منظمة الأدوية الفيدرالية الأمريكية على هذا النوع من التدخل العلاجي لعلاج حالات الربو الشديدة التي لا تتحسن مع العلاج الدوائي التقليدي. والجدير بالذكر أن العلاج بالكي القصبي لا يعني عن استخدام العلاج الدوائي فيما بعد ولم تظهر الدراسات تحسن يمكن قياسه في وظائف التنفس للمرضى الذين خضعوا لعمله.

المرضات، ومعظم الأشخاص المصابين به يعيشون حياة طبيعية، أما على صعيد الأطفال فهناك حالات كثيرة تتحسن مع مرور الوقت ويخفي العديد منها عند بلوغ سن العشرين. أم علي: هل يمكن استخدام أدوية علاج الربو أثناء الحمل؟
 ● أغلب حالات حساسية الصدر يكتفي لمعالجتها أثناء الحمل بتوعين من البخاخات الأولى وهو البخاخ الموسع للشعب الهوائية الذي ينصح باستخدامه عند ظهور أعراض الربو، أما النوع الآخر فهو العلاج المانع أو الواقي من الحساسية التي ينصح باستخدامها بشكل منتظم، وتجدر الإشارة إلى أن استخدام هذه البخاخات أثناء الحمل آمن ويساعد في التحكم في أعراض الحساسية وهناك بعض الحالات يستلزم علاجها استخدام بعض الأقراص وهذا العلاج يتم تحت إشراف الطبيب.

تؤكد الدراسات على عدم وجود مضاعفات أو آثار سلبية للكورتيزونات المستنشقة على نمو الأطفال كذلك بالنسبة للكبار لأن الجرعة المأخوذة عن طريق البخاخ تكون أقل بكثير من الدواء المستنشق فمفعوله فوري حيث يصل إلى هدفه مباشرة إلى جانب ذلك فالدواء المستنشق آثاره الجانبية أقل بكثير من الدواء المأخوذ عن طريق الفم حيث إن الجرعة ضئيلة ويصل إلى الدم بكميات ضئيلة جدا عن طريق الجهاز التنفسي، بينما الآخر يجول في الدم ويصل إلى سائر أعضاء الجسم فتكون آثاره الجانبية أكثر وأكبر بكثير خاصة في الفترات الطويلة، كما هو الحال في حساسية الصدر، وتعتبر الكورتيزونات المستنشقة (البخاخات) حجر الأساس لعلاج حساسية الصدر لأنها تؤدي إلى إخماد هذه الالتهابات وإزالتها، خاصة للحالات المزمنة والشديدة تحتاج إلى الكورتيزونات لمدة أطول لإخماد الالتهابات والسيطرة على حساسية الصدر.

للأنف وللجهاز التنفسي بشكل عام نتيجة استنشاق الهواء الحار مما قد يساعد على تفاقم الحساسية بهما، كما أن أحد أسباب ارتفاع درجة الحرارة هو الانبعاثات السامة والمهيجة للأغشية المخاطية أيضا وبالتبعية يحدث تفاقم للحساسية بهذه الأغشية.

للحساسية، ولعل العواصف الرملية أفضل مثال على تأثير تغيرات الطقس على الإصابة بالحساسية والربو، فالعواصف الرملية سبب رئيسي في انتشار العدوى البكتيرية والفيرسية خاصة بين أولئك الذين يعانون ضعف المناعة مثل المسنين والأطفال، بالإضافة إلى أولئك الذين يعانون مشاكل في جهاز المناعة، ونظرا للكمية الكبيرة التي تحملها هذه العواصف من حبوب اللقاح، تعد الحساسية المعروفة باسم التهاب الأنف وحساسية الصدر من المشاكل الصحية المهمة. وفي الحالات الشديدة التي لا يتم علاجها، قد تؤدي حساسية الأنف إلى الإصابة بالربو، حتى لدى المرضى الذين ليس لهم تاريخ سابق من الإصابة بهذا المرض.

ومن المسببات الأخرى للحساسية الفطريات وحبوب اللقاح في الهواء الطلق، وخاصة في الفترة التي تقع بين بداية الربيع ومنتصف الخريف، وللقلق من التعرض للفطريات وحسب اللقاح خارج المنزل يجب التقليل من أنشطة معينة مثل تشذيب الأشجار وجز الحنظل، وتجنب التواجد في الهواء الطلق في الأيام التي يكثر فيها انتشار الفطريات أو حبوب اللقاح، مع إغلاق النوافذ في الأيام التي يكثر فيها تواجدها الفطريات أو حبوب اللقاح.

الربو والحمل
 أم إيداء: تتفاقم أعراض الربو عندئذ أثناء الحمل، ما سبب ذلك؟
 ● أحوال الربو أثناء الحمل ثلاثة، ففي ثلث الحالات تتفاقم أعراض الربو مع الحمل وفي الثلث تبقى حالة الربو كما هي قبل الحمل وفي الثلث الأخير تتحسن أعراض الربو مع الحمل. ولا يوجد سبب معروف لهذا كما لا يمكن توقع ما الذي سيحدث لحالة الربو في حالة حدوث الحمل عند مريضة بعينها.

عندئذ: ما سبب عدم الاستجابة لعلاج الربو؟
 ● يمكن تلخيص أسباب عدم الاستجابة لأدوية الربو لدى معظم الحالات في: عدم تفهم مريض الربو لمرضه ومسبباته، وتعرض المريض لمسببات الحساسية بصفة

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: هل يوجد علاج شاف للربو؟
 ● حتى وقتنا هذا لا يوجد علاج شاف للربو، ومع ذلك يمكن تغيير أمره جيدا من خلال المعالجة بالعقاقير وتجنب

الأسباب: هل هناك أدوية جديدة لعلاج حساسية الصدر؟
 ● السبب الرئيسي في حساسية الصدر هو الالتهاب في الشعب الهوائية والأدوية التي تستخدم لتوسيع الشعب الهوائية لا تؤثر على هذا الالتهاب وإذا لم نعالجه تدوم أعراض حساسية الصدر فترة أطول أو تشدّد أو يتحول لربو مزمن، ومن هذا المنطلق العلمي تعتبر الكورتيزونات المستنشقة (البخاخات) حجر الأساس لعلاج حساسية الصدر لأنها تؤدي إلى إخماد هذه الالتهابات وإزالتها، خاصة للحالات المزمنة والشديدة تحتاج إلى الكورتيزونات لمدة أطول لإخماد الالتهابات والسيطرة على حساسية الصدر.

الأسباب: هل يوجد علاج شاف للربو؟
 ● حتى وقتنا هذا لا يوجد علاج شاف للربو، ومع ذلك يمكن تغيير أمره جيدا من خلال المعالجة بالعقاقير وتجنب

الأسباب: هل يوجد علاج شاف للربو؟
 ● حتى وقتنا هذا لا يوجد علاج شاف للربو، ومع ذلك يمكن تغيير أمره جيدا من خلال المعالجة بالعقاقير وتجنب

فريدة: لماذا يصاب البعض بالحساسية دون الآخرين؟
 ● يعتقد العلماء أن هناك بعض الناس يرثون الحساسية، رغم أنهم لا يحملون الأسباب الوراثية للإصابة بها. الأطفال لديهم الاحتمال الأكبر أن يرثوا الحساسية إذا كان الأباء يعانون من نفس المشكلة. كما أن التعرض إلى الأشياء المسببة للحساسية في أوقات معينة عندما تكون مقاومة الجسم ضعيفة، على سبيل المثال: بعد الإصابة بالفيرسوسات أو أثناء الحمل تكون سببا في زيادة الحساسية.

عبد اللطيف: ابني مصاب بالربو وتزداد أعراض المرض عندما يلعب كرة القدم، فما الحل؟
 ● هناك بعض المرضى يعانون من تفاقم أعراض الربو عند بذل مجهود بدني أو ممارسة الرياضة.

فاطمة: هل للسمنة علاقة بالربو؟
 ● أثبتت إحدى الدراسات العلمية في هذا السياق أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة المتوسطة في منطقة البطن ولا يعانون من سمنة كلية في الجسم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالربو العائلي بمقدار 1,5 مرة، وترتفع هذه النسبة إلى الضعف في حالة الإصابة بالسمنة الكلية والسمنة المركزية معا.

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: هل يوجد علاج شاف للربو؟
 ● حتى وقتنا هذا لا يوجد علاج شاف للربو، ومع ذلك يمكن تغيير أمره جيدا من خلال المعالجة بالعقاقير وتجنب

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط



محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط

محمد: ما تأثير الكورتيزون المأخوذ عن طريق البخاخ على الأسنان والعظام؟
 ● في حالة الربو ينصح بأخذ مركبات الكورتيزون على شكل بودرة أو رذاذ يؤخذ بالاستنشاق في الفم، ويمكن أن يعطى لمدة طويلة تصل إلى سنوات دون الخوف أو القلق من المضاعفات عامة بشرط