

د. محمد دياب لـ «الأنباء»:

ابتسامه هوليوود

أحدث عملية تجميل

للأسنان.. وتتم بتلبيس

السن بقشرة الفينيرز

أو اللومينيرز

90% من المرضى يفضلون التركيبات الثابتة على المتحركة ولكن هناك من لا يتحمل تكاليف الزراعة

ضيفنا في سطور

د. محمد دياب إخصائي علاج وتجميل الأسنان. حاصل على دبلوم في علاج آقنية وجذور الأسنان. ويعمل على تركيب التيجان والجسور التعويضات الثابتة. وكذلك تركيب القشرة الفينيرز واللومينيرز. كما أنه يعالج الأسنان واللثة بالليزر. وكذلك تبييض الأسنان.

د. محمد دياب
إخصائي علاج
وتجميل الأسنان



د. محمد دياب يحاور الزميلة زينب أبو سيدو

ما أحدث ما توصلت إليه عمليات تجميل الأسنان؟

● ابتسامه هوليوود أحدث وأشهر عملية تجميل للأسنان وهي إما أن تكون فينيرز أو لومينيرز. الفينيرز لا يُحك بالسن ويجري عن طريق إزالة طبقة من السن رقيقة جدا من طبقة المناء من الأمام، وتلصق قشرة الفينيرز فوق كل سن على حدة، أما اللومينيرز فلا يُحك أبدا بالسن فيبقى السن كما هو وناتي بقشرة رقيقة جدا تلصقها فوق كل سن، والقشرة هي مادة السيراميك ولها مسمى آخر وهو البورسلان والمريض يختار اللون الذي يريده، هناك عدة أسباب لوضع هذه القشرة، ومنها وجود فراغات بين الأسنان فننقلها بهذه القشرة أو ان تكون الحشوات قديمة جدا تكون موجودة على الأسنان ويرغب المريض بتغيير ابتسامته كلها وربما كان هناك اعوجاج بالأسنان، مثلا بروز السن إلى الأمام، وتراجعها إلى الخلف وربما كان لون الأسنان يميل

لأسنان أهمية خاصة في حياة الانسان سواء على الصعيد النفسي أو الجسدي الصحي، وتكاد تكون مقدمة كل شيء، فهي التي تحدد طبيعة الابتسامه ومدى جمالها، وتأثيرها في قلوب الآخرين، كما أنها مقدمة الجهاز الهضمي، المسؤول الأول عن صحة الجسم وسلامته ونموه.

إذا صحت الأسنان صح الجسم كله فالمضغ السليم أساس لصحة المعدة.

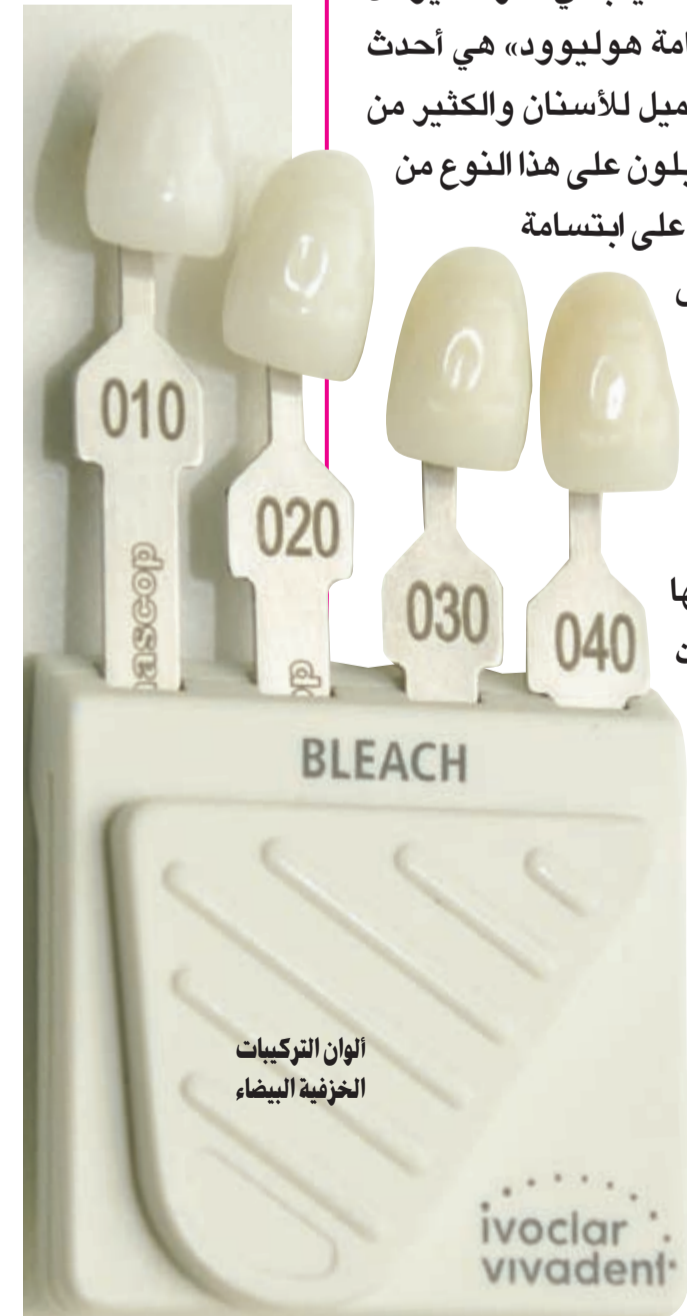
وعلاوة على ذلك، يؤكد الأطباء ارتباط التهابات الأسنان بالتهابات غشاء القلب أحيانا، حيث كشف الطب الحديث ان الجراثيم الممرضة في الأسنان قد تنتقل إلى القلب وتصيبه.

وخلال لقائنا اخصائي علاج وتجميل الأسنان الدكتور محمد دياب في انترناشيونال كلينك أكد أن «ابتسامه هوليوود» هي أحدث وأشهر عمليات التجميل للأسنان والكثير من الشباب والفتيات يقبلون على هذا النوع من

العلاجات، للحصول على ابتسامه جميلة تعكس صحة الاسنان ونصاعتها.

وحول زراعة الاسنان اوضح الدكتور دياب انها اصبحت من العمليات الآمنة جدا وهي عبارة عن وضع برغي مصنوع من مادة التيتانيوم في عظم الفك وبعد ان يلتئم مع العظم يتم تركيب السن عليه.

فإلى التفاصيل:



ألوان التركيبات الخزفية البيضاء

ivoclar vivadent

ما المدة اللازمة للتعود على طاقم الأسنان؟

● من اسبوع الى ثلاثين يوما لانه من الصعب أن يعود المريض على طاقم الأسنان في البداية لوجود جسم غريب داخل جسمه، فيحتاج الى تعديل خاصة اذا كان يضغط على اللثة، فنحك منه قليلا، او ان الطقم يؤلمه لشعوره بانه غير ثابت، وتحرك من مكانه، فنعود ونجري عملية تبطين من الداخل حتى يثبت، لذلك يأتي المريض عدة زيارات بعد اسبوع الى طبيب الأسنان بعد التركيب وبعد وضع طقم الأسنان العلوي او السفلي للمتابعة.

ما البدائل المقترحة للمريض الذي لا يفضل طاقم الأسنان؟

● اذا كان المريض قادرا ماديا على تركيب أسنان ثابتة، لأنها أفضل صحيا، يستطيع ان يستغني عن الطاقم بالزراعة، وهي غرسات الأسنان.

فاذا استطعنا تعويض الفك العلوي بشكل عام بان نضع زراعات بعدد 6 الى 12 زرعة بالفك الواحد، يمكن ان يعوض المريض عن الطقم المتحرك ولكن كتكلفة ربما تكون مرتفعة كثيرا على المريض.

فرشاة الأسنان

ما المواصفات المثالية لفرشاة الأسنان؟

● الفرشاة عدة انواع وعدة اشكال وهي تقسم الى ناعمة او وسط او خشنة بشكل عام.

هناك حالات معينة تستدعي استخدام الفرشاة الناعمة وهي للمرضى المصابين بالتهاب اللثة لان الفرشاة الناعمة لا تضغط على اللثة وأما المريض العادي الذي لا توجد لديه مشاكل ننصحه باستخدام الفرشاة الوسطى او العادية وبالنسبة لطريقة الاستعمال فيجب تحريك الفرشاة من اعلى الى اسفل عند تنظيف الأسنان السقفية وعدم تحريكها بطريقة عرضية، مع عدم الضغط على اللثة ويستغرق تنظيف الأسنان دقيقتين.

في أي عمر يجب على الطفل البدء في استخدام فرشاة الأسنان؟

● من ثلاث الى اربع سنوات تقريبا، على الوالدين تعليم اطفالهم وأرشادهم الى طريقة استعمال الفرشاة وهناك فرش معينة لهم بالوان وعلى اشكال مختلفة

التي نجربها لذا عليهم ان يحافظوا على الغرسات حتى لا تتعرض للفشل.

ماذا اذا احتاج مريض السكري لإجراء عملية في الفم؟

● مادام السكري يعالج منه المريض فلا توجد مشاكل عند اجراء تركيبات او زراعة او اي عملية في الفم، على ان يكون متحكما في السكر.

هل يؤثر وجود حمل على طريقة العلاج؟ وهل من الضروري اخبار طبيب الأسنان؟

● بالطبع عندما تكون المريضة حاملا نبتعد عن الأشعة وذلك لتكوين الجنين وبالنسبة للثة تتعرض الحامل بسبب تغيير الهرمونات في جسمها للالتهاب، وهذا مرض دارج، فننظف الأسنان للمرأة الحامل مهم واذا اضطررنا لاعطائها بنحنا نحاول بقدر الامكان التعامل معها بحذر خاصة في الثلاثة شهور الأولى، فمشاكل الأسنان كلها من نخر وتسوس وحشوات تجميلية وتنظيف اسنان وتنظيف لثة تعالجها باقل ضرر وبعبدا عن استخدام الأشعة.

طاقم الأسنان

كيف نعتني بطاقم الأسنان؟

● يزيل المريض الطقم في نهاية اليوم، ويضعه في ماء ونضيف له محلولاً متوافرا بالصيديات وتتنظيفه بفرشاة أسنان وعند المدخنين يكون طقم الأسنان مليئا بالصبغات والالوان البنية.

وهناك زراعة الاسنان، ونحن نخلع السن عندما لا يكون هناك مجالا لعلاج الصب، ولا مجال للتركيب فوقها.

بعد خلع السن يأتي دور التعويض، وهو زراعة أو تركيبات، وهناك دواع للتركيبات، وهناك دواع للزراعة، والزراعة الإقبال عليها أكثر وهي عبارة عن برغي مصنوع من مادة التيتانيوم، وهي آمنة جدا، نستطيع وضعها بعظم الإنسان وجسمه ولا توجد اي اعراض أو مشاكل تسببها لجسم الإنسان.

بعد غرسها داخل العظم بعد الخلع، ننتظر الى ان يلتئم العظم مع الزراعة وهي تأخذ من شهرين الى ستة شهور وبعد ذلك تأتي مرحلة التركيب فهي مرحلة معاملة للزراعة وتأخذ القياسات مرة أخرى للمريض ونجري التركيب يدخل بالزرعة التي كنا اجريناه قبل شهرين.

فشل غرسات الأسنان

هل يحدث أحيانا فشل لغرسات الأسنان؟

● نعم هناك تقريبا من 10% - 20% من الغرسات يحدث بها فشل، ويكون مترافقا مع أسباب عديدة ربما كانت من المريض أو من الطبيب نفسه.

جميع المرضى يستطيعون عمل غرسات ولكن المرضي بداء السكري تكون حذر جدا معهم فرما تتعرض الغرسات للفشل اذا لم يتناولوا دواءهم بانتظام وكذلك المدخنون، فالتدخين يسبب فشلا ذريعا في الزراعات

الى الاصفرار أو لون آخر وهناك مرضي لا يحبون التقيوم، ففضل ان نركب هذه القشرة.

هل نحن بحاجة إلى زيارة دورية لطبيب الأسنان؟

● الزيارة الدورية لطبيب الأسنان تكون كل ستة أشهر لصحة الفم بشكل عام، وخاصة المدخنين فإذا حدث تسوس أو نخر نستدركه قبل الاستفحال، لأنه ربما وصل إلى العصب واحتاج المريض إلى علاجه وربما أدى إلى قلع السن.

يترافق مع هذه الزيارة الروتينية تنظيف دوري للأسنان يساعدا على إزالة طبقة الجير التي قد تسبب نزيفا للثة، أو رائحة كريهة ونفسا كريها للمريض، تساعدنا هذه الزيارة على إزالة البلاك من داخل الفم.

موانع تبييض الأسنان

هل هناك موانع تمنع تبييض الأسنان المفقودة «المعوضة» وما هي أفضل الوسائل لذلك؟

● بالطبع تمنع لأن التعويضات الثابتة المصنوعة من مادة السيرامك، أو من البورسلان لا تُبيض، فمادة السيرامك أو الخزف أو البورسلان لا يعمل التبييض بها.

ما مميزات التركيبات على غرسات الاسنان عن التركيبات الأخرى؟

● هناك عكس التركيبات العادية،

الزيارة الدورية لطبيب الأسنان

وتتم كل ستة أشهر لمراقبة وضع الأسنان واللثة

زراعة الأسنان عبارة عن برغي مصنوع من مادة التيتانيوم وهي آمنة جدا إذا وضعت في عظم الإنسان أو جسمه

نسبة الفشل في غرسات الأسنان من 10 إلى 20% ويكون مترافقا مع أسباب عديدة من المريض أو الطبيب نفسه

بقلم طبيب

د. إيمان البشبيشي



علاج الخوف
بالتبديل

الخوف هو شعور قوي ومزعج تجاه خطر، اما حقيقي او خيالي، الخوف هو العدو الاعظم للانسان، فالخوف هو السبب وراء الفشل والمرض وخلل العلاقات الانسانية. ويخاف ملايين الناس من الماضي، والمستقبل، والشيوخ، والجنون، والموت، ولكن الخوف ما هو الا فكرة في عقلك الباطن، وهذا يعني انك تخشى افكارك، ويمكن تقسيم الخوف الى نوعين:

● خوف موضوعي: وهو الذي ينشأ نتيجة خطر حقيقي، يهدد حياة الانسان، او سلامته او اقرب الناس اليه كاطفاله.

● خوف غير موضوعي (رهاب) او خوف مرضي: وهو الذي ينشأ عن مواقف لا تهدد الانسان باخطار حقيقية كالخوف من الظلام او الخوف من الاماكن المغلقة او المرتفعة.

وقد يأخذ الخوف شكل الرهاب، كالخوف من الطائرة او الاماكن المرتفعة او المغلقة، او الحيوانات، قد يكون الخوف من الموت او المرض وقد يكون الخوف مصحوبا بالقلق، وهو توقع حدوث امر سيئ، ومن اعراضه التوتر وخفقان القلب وجفاف الحلق.

في الواقع، هناك خوف طبيعي وخوف مرضي، فالخوف يعتبر ردة فعل طبيعية لدى الانسان تجاه اي تهديد قد يعرض حياته للخطر، وتعتبر اللوزة الدماغية الجزء الخاص في الدماغ والتي تراقب باستمرار ورود اي اشارات خطر من حواس الانسان، بحيث يستطيع التنبه لأي مخاطرة قد تحيط به بسرعة كبيرة، بينما الخوف المرضي على العكس تماما، فقد يصبح الناس خائفين بسبب حوادث مؤلمة ومخيفة حدثت لهم في الماضي. ويتأثر إنشاء الخوف في البشر بالتأثيرات الثقافية والتجارب التاريخية، خصوصا خلال مرحلة الطفولة بعد وقوع حادث خطير.

ويستطيع الطب البديل ان يعالج الخوف وتكون الخطوة الاولى بتصوير الهالة للتعرف على امكان الضعف والثقوب في الهالة والتي تعطي مؤشرات عن حالتك الصحية والنفسية، وبناء على تصوير الهالة وحالتها يتم وضع العلاج المناسب، والذي يعتمد على تقنيات الطب البديل، مثل العلاج بخطرة المطر او الهميوپاثي او العلاج بالألوان او الاحجار او الريكي وغيرها من تقنيات وطرق الطب البديل الكفيلة بتقوية هالك، وسد الثقوب التي تنفذ منها الطاقة السلبية، وبالتالي يستطيع الانسان ان يحيا حياته في سلام وتوازن وصحة ويتغلب على الخوف.

إحصائية الطب البديل

حتى يجب أطفالنا تفريش الأسنان



متي نبدأ؟

● قبل بزوغ أسنانه باستخدام قطعة شاش مبللة بالماء للتخلص من آثار الحليب وبقايا السوائل المعطاة للطفل في شهوره الأولى مع الحرص على اعطائه رضة ماء بعد كل وجبة يتناولها.

● وبعد ظهور الأسنان يجب البدء باستخدام فرشاة اسنان ذات رأس صغيرة وشعيرات ناعمة والقليل من معجون الأسنان مع التأكد من قدرة الطفل على عدم بلعه، او الاكتفاء باستخدام فرشاة أسنان مبللة والمرور على جميع أسطح الأسنان والتخلص من بقايا الطعام والحليب وتوجد حاليا في الأسواق أنواع من فرش الأسنان ذات الرؤوس الصغيرة التي تناسب حجم تجويف فم الطفل وهناك ما يلبس بالإصبع لسهولة الاستخدام.

كيف نحفز أطفالنا وننمي هذه العادة لديهم؟

● يجب ان يكون الولدان قدوة حسنة لهم في اهتمامهما وحرصهما على تفريش اسنانهما.

● يمكن الاستعانة بالقصص المسلية التي تحثهم على المحافظة على صحتهم الفوية ما أمكن.

● كذلك اصطحاب الطفل لكي يختار فرشاة أسنانه بنفسه وإعطائه فكرة عن أنواع فرش الأسنان.

● تشجيع الطفل بالهدايا والمكافآت والمصقات عند كل تفريش أسنان مثالي مع استخدام عبارات أو أناشيد تحكي كيفية تنظيف الأسنان والعناية بها مما يساهم في تعليمه الطريقة السليمة وتعزيز ثقته بنفسه حتى تصبح عادة التفريش عادة يومية لديه.

● نحذره من أخطار تسوس الأسنان وننمي لديه الشعور بأنه عدو وسوف يجعل اسنانه سوداء اللون بدلا من ناصعة البياض وارتباط ذلك بشعوره بالألم إذا لم ينظفها مما يوجد لديه دافعا قويا للحرص على تنظيف اسنانه بشكل يومي.

● ندعه يفرش أسنانه بنفسه ومن ثم نقوم بتفريش أسنانه للتأكد من المرور على جميع الأسطح.

● ويمكن أيضا اللجوء إلى أسلوب تبادل يجعل الطفل يقوم بتنظيف أسنان الأم بفرشاته ثم العودة إلى تنظيف أسنانه بفرشاته.

همسة إلى كل أم

إن تفريش أسنان الطفل هو مسؤولية الأم حتى يتمكن من كتابة اسمه بنفسه أو حتى يبلغ الطفل 8 سنوات من عمره حينها تجب عليها مراقبته والتأكد من قيامه بالتفريش الصحيح وذلك لأن قدرة الطفل على تحريك فرشاة الأسنان بالشكل الصحيح لا تكون مكتملة قبل ذلك.

● يجب استخدام كمية قليلة من معجون الأسنان بحجم حبة البازلاء.

● ضرورة استبدال فرشاة الأسنان كل ثلاثة أشهر أو عند تلف شعيراتهما.

● لأي استفسار لا ترددي عزيزتي الأم في سؤال طبيب الأسنان في أقرب مركز للبرامج المدرسية.



أنواع غرسات الأسنان الصناعية

التعويض الصناعي في حالة فقدان سن واحدة:

لقد أصبح بالإمكان تعويض حالات فقدان سن واحدة دون الحاجة الى برد الأسنان السليمة المجاورة بغية تحميلها جسرا، وذلك عن طريق استخدام غرسات الأسنان، كتعويض لجذر السن المفقود والتي بدورها سوف تحمل السن الصناعية.

التعويض الصناعي في حالة فقدان عدة أسنان متجاورة: في بعض حالات فقدان عدة أسنان طبيعية لا يمكن استخدام الجسور الثابتة لتعويضها لأسباب عدة.

التهاب العصب

ما سبب التهاب العصب؟

● يمكن أن يلتهب العصب نتيجة للتسوس العميق أو نتيجة صدمات عنيفة على السن، عندما يكون العصب تالفا تقوم البكتيريا بالتكاثر داخل السن، مسببة التهابات أو خراجا.

والخراج عبارة عن تقيحات وخلايا تالفة، وفضلات البكتيريا.

ويمكن أن يسبب هذا الخراج أو الالتهاب ألما حادة جدا كما يمكن أن يسبب تورما أو انتفاخا جراثوميا، يمكن له أن ينتشر في الوجه أو الرقبة، كما قد يسبب ذوبان العظم حول الأسنان، ويمكن أن يؤدي الخراج والالتهاب السني المزمن الى خلق قناة للخراج تذيب كل ما في طريقها من عظم ولثة وجلد.

ما أعراض التهاب اللثة؟

● نزف اللثة الدائم عند التفريش او عند لمسها واحمرار اللثة حول الاسنان وتضخم اللثة ورائحة الفم الكريهة والألم المستمر أو المتقطع في اللثة بحسب شدة الحالة.

مراحل زراعات الأسنان

كيف تجري عملية الزرع؟

● الزراعات توضع بمكانها، على مراحل عدة، في المرحلة الأولى توضع الزرعة من التيتانيوم في المكان العظمي في الفم ومنتظر شفاء العظم وتداخله حول الزرعة ليندمج معها، ويصبحان جسما واحدا.

وهذه المرحلة تتطلب الانتظار فترة من 4 - 6 أشهر والجسم البشري يعتبر التيتانيوم كما لو أنه جذر السن فيقبله بشكل جيد دون التحسس منه لأن التيتانيوم عنصر خامل، بعد فترة الانتظار وتداخل العظم بشكل جيد حول الزرعة نقوم بتثبيت قطعة أخرى فوق الزرعة والتي ستكون الدعامة التي ستحمل الأسنان الصناعية، تاجا أو جسرا، أو طقمم أسنان.

الفرشاة ثلاثة أنواع.. ناعمة ووسطى وخشنة.. ويستعمل المرضى المصابون بالتهاب اللثة الفرشاة الناعمة



الخراج عبارة عن تقيحات وخلايا تالفة وفضلات البكتيريا ويسبب ألما حادا وتورما وانتفاخا جراثوميا

حيث يرتبط بالانسجة المحيطة بالجذر، ويشكل عصب السن أهمية بالغة خلال فترة تكون السن، ولذلك فإن السن تستطيع البقاء من دون عصب، بعد اكتمال تكوينها، وذلك لأرتباطها بالانسجة المحيطة بها.

من خلال اجراء عملية يتم فيها استئصال عصب السن المصاب، بعدها يتم وضع حشوة محكمة لمنع اي تسربات من الفم داخل السن، وقد يرى الطبيب المعالج انه من الضروري وضع تاج بعد معالجة العصب.

ولفهم علاج السن لا بد من معرفة الشكل التشريحي للسن، داخل السن وتحت طبقة المينا البيضاء وكذلك طبقة العاج الصلبة نسيج طري يعرف بالسلب أو عصب السن ويحتوي على اوعية دموية وأعصاب وكذلك انسجة أخرى، ويقوم عصب السن بتكوين الانسجة الصلبة المحيطة بالسن، ويمتد عصب السن من تاج السن إلى رأس الجذر.

ما ايجابيات وسلبيات الزراعات البديلة للأسنان؟

● الإيجابيات اكثر من السلبيات وليست هناك سلبيات عدا اذا حدث فشل للزرعة، ربما تعود الزرعة للتحرك وتقع والفشل له اسباب كثيرة ولكن قلما يحدث.

اما الإيجابيات فالمرضى يستطيع الابتسامه وكذلك مضغ وطحن الطعام بقوة عادية وتعود له ثقته بنفسه بعد تركيب الاسنان.

الحشوات المعدنية

هل من الاحتمال الاصابة بحساسية من الحشوات المعدنية؟

● الحشوات المعدنية من اقدم الحشوات التي نستخدمها وهناك اشخاص الى الآن يستخدمونها وهي طبيعى جدا للأسنان، وفي الوقت نفسه يختارون اللون معا لوجود عدة ألوان فيختارون اللون الطبيعي لاعطاء المظهر القريب جدا من الأسنان الطبيعية.

ما سبب نزف اللثة أثناء تناول الطعام أو التفريش أو استعمال الخيط؟

● السبب الرئيسي وجود طبقة البلاك أو وجود الجير الذي يتكون بشكل عام فسوق اللثة وهو الذي يسبب الالتهاب لذلك كلما حاول المريض ان يستعمل الفرشاة أو اذا مس اللثة اي شىء تصاب بالنزيف لذلك التنظيف الدوري كل ستة شهور مهم جدا، لتجنب التهاب اللثة، ونزفها بسبب وجود الجير الذي يحتاج الى تنظيف.

هل يكون مظهر التركيبات المثبتة على غرسات الأسنان كالأسنان الطبيعية؟

● بالطبع هنا يحدث تعاون بين طبيب الأسنان ومختبر الأسنان، لاعطاء شكل جميل وطبيعى جدا للأسنان، وفي الوقت نفسه يختارون اللون معا لوجود عدة ألوان فيختارون اللون الطبيعي لاعطاء المظهر القريب جدا من الأسنان الطبيعية.

العناية بالغرسات

كيف يستطيع المريض العناية بغرسات الأسنان؟

● غرسات الأسنان والأصح ان نقول انها التركيبات الموجودة فوق الغرسات يجب ان نعتنى بها كالأسنان الطبيعية تماما من تنظيف بالفرشاة والمعجون واستعمال الخيط او اعواد التنظيف او استعمال سائل المضمضة والاستفسل الغرسات وتسبب عدة مشاكل.

متى يلجأ الطبيب الى علاج عصب الأسنان؟ اذا كان التسوس عميقا لدرجة انه ادنى الى موت عصب او لب السن، فهنا يلجأ الطبيب الى علاج عصب السن، وذلك



وجود البلاك أو الجير يؤدي إلى نزف اللثة عند تناول الطعام

