

يعاني الكثير من الناس من أعراض تتعلق بأمراض الحنجرة، كحة الصوت أو الإحساس بجسم غريب عالق في الحلق وغير ذلك من الأعراض التي تتعلق بأمراض الحلق عموماً. ولوقوف على أسباب أمراض الحنجرة وتغيير الصوت ودلالات ذلك التثقت «الأنباء» اختصاصي الأنف والأذن والحنجرة، د.عمار صادق في انترناشيونال كلينيك الذي أكد ضرورة مراجعة الطبيب عند أي تغيير في الصوت أو الشعور بالحم في الحلق، موضحاً أن أسباب ذلك كثيرة، منها التهابات البكتيرية والفيروسية والارتجاع المريئي وغيرها. وأوضح د.صادق أن مظهر الحنجرة من أحدث الوسائل الحديثة في تشخيص أمراض الحنجرة والحلق، مشيراً إلى أن الفحص عن طريق المنظار يستغرق دقيقة واحدة وهو غير مؤلم ويمكن الطبيب من الحصول على تشخيص دقيق لحالة الحنجرة والبلعوم، ما يساعد في علاج هذه الأمراض بدقة. وحول أورام الحنجرة أكد د.صادق أن هذه الأورام غالباً ما تترافق مع تغيير في الصوت، ويمكن معالجتها والشفاء منها تماماً خصوصاً في حال تشخيص الورم مبكراً، موضحاً أن المريض يستعيد صوته بعد إزالة الورم في حال التزم بإرشادات الطبيب. كما تناول اللقاء الكثير حول أثر الجيوب الأنفية والزكام، والارتجاع المريئي على الحنجرة.. قلى التفاصيل:

كلمات: زينب أبو سويد

أكد أن التشخيص بالمنظار غير مؤلم ويستغرق دقيقة واحدة

## د.صادق لـ «الأنباء»: تغيير الصوت أهم أعراض مرض الحنجرة

**الشخص المدخن معرض للسرطان 25 ضعف الشخص غير المدخن وكذلك متعاطي الكحوليات المريض يستعيد صوته بعد إزالة الورم من الحنجرة إذا التزم بالإرشادات وأجرى جلسات علاج التخاطب**

للحنجرة، باستخدام الميكروسكوب لأخذ العينة وعلاج الحنجرة، وإستئصال الأورام فيجوز تحت التخدير الكلي.

هل يستعيد المريض صوته اذا أزال الورم؟  
● نعم، اذا التزم المريض بالإرشادات بعد العملية وأجرى جلسات علاج التخاطب.

هل أورام الحنجرة قابلة للعلاج؟  
● نعم، قابلة للعلاج، خصوصاً اذا كانت حالة التشخيص المبكر للمرض، لذا تشخيص سنن بلاخط تغييراً في صوته لفترة أكثر من ثلاثة أسابيع يبرر مراجعة اختصاصي الأنف والأذن والحنجرة.

**أسباب كحة الصوت**

ما هي كحة الصوت؟ وما أسبابها؟

● كحة الصوت هي تغيير بنبرة الصوت، وأسبابها كثيرة:

● أولها: الرشح والسعال وتكون مصاحبة لهما ولفترة قصيرة من يومين إلى خمسة أيام.

● ثانيها: التهابات الجيوب الأنفية الحادة والمزمنة، ويجب معالجة الجيوب الأنفية لكي تتحسن نبرة الصوت أو النجسة.

● ثالثها: الارتجاع المريئي. وابعاً: الارتجاع الحنجري البلعومي، وأخرها الأورام الحميدة والخبيثة للحنجرة.

ما الفرق بين الارتجاع المريئي والارتجاع الحنجري البلعومي؟  
الارتجاع المريئي هو مرض ارتجاع الحمض المعدي إلى المريء نتيجة تغيرات دائمة أو مؤقتة بضمام المعدة المريئي، وأهم أعراضه هو الشعور بالحرقشة وحرقان المعدة، وهو ما يسمى بحرقه المعدة، أما الارتجاع الحنجري البلعومي فهو لا يسبب حموضة أو حتى الشعور بها، وهو ما يسمى بالارتجاع الصامت.

وهو من أمراض العصر وهو أحد الأسباب الرئيسية لتغيير الصوت والسعال المزمن وبكحة الصوت.

كيف يمكن تشخيص مرض الارتجاع الحنجري البلعومي؟  
● تشخيص هذا المرض يكون بأخذ التاريخ المرضي الدقيق وعمل منظار للحنجرة والبلعوم، وهو إجراء بسيط يجري بالعيادة.



د.عمار صادق اختصاصي لثف والأذن وحنجرة (رئيس)



د.عمار صادق يتحدث إلى المريضة زينب أبو سويد

ما أمراض الحنجرة؟  
● أمراض الحنجرة هي تشوهات خلقية مع أمراض وراثية، وقد تكون بكتيرية وفيروسية، كذلك أمراض الجهاز الهضمي مثل الارتجاع المريئي والأمراض الجهاز التنفسي والإصابة المباشرة وغير المباشرة للحنجرة، مثل حوادث السير والحراك وكذلك الأورام الحميدة والخبيثة للحنجرة.

ما أعراض أمراض الحنجرة؟

● من أهم أعراض أمراض الحنجرة تغيير الصوت أو كحة الصوت، عالق في الحلق واستمرار السعال وعلاق ما يكون سعالًا جافًا من دون بلغم وسريع وتشنج بصوت يدل على شيق مجرى التنفس، ومن الأعراض أيضاً تشوه بالرقبة وتكرار التهابات الحلق والبلعوم، ألم بالأذن والحة كريمة بالفم وكحة مع بعض قطرات من الدم الأحمر.

ما أهم مسببات الأورام بالحنجرة؟

● أسباب استعمال الصوت واستعمال الخراف العالية، أهم علاج التهابات الأمراض التنفسية العلوية والسفلية، وكذلك الجهاز الهضمي مثل الارتجاع المريئي والتهابات الفيروسية، جرح وإصابة الإحبال الصوتية والحنجرة أثناء التخدير ووضع أنبوب التنوية، أما مسببات الأورام الخبيثة فيأتي التدخين بالمرتبة الأولى.

**المخن عوزة للسرطان**

فالشخص المدخن معرض للسرطان خمس وعشرون ضعف الشخص غير المدخن، وكذلك تتناول المخدرات والمشروبات الكحولية، والتهابات الفيروسية والتعرض إلى بعض المواد المسرطنة مثل البخرة بعض المواد الكيماوية.

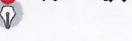
متى تتمص المريض بمراجعة اختصاصي الأنف والأذن والحنجرة؟

● في حال شعور المريض بالأعراض التي سبق ذكرها، وفي حال استمرارها لمدة أكثر من 3 أسابيع وفي حال استمرار كحة الصوت لفترة أكثر من ثلاثة أسابيع يجب تشخيص السبب.

### أمراض الحنجرة

إما أن تكون نتيجة تشوهات خلقية

أو زيادة التهابات



كيف يتم تشخيص أمراض الحنجرة؟

● يسبب أكثر التاريخ المرضي بدقة ويعمل الفحص الأيديولوجي ويخص بالفحص الضوئية للكشف عن البلعوم والحنجرة، كما تجرى الأضعة



استعمال التمارن العالية من أسباب أورام الحنجرة

**بكحة الصوت هي تغير بنبرة الصوت.. من أسبابها الرشح والزكام والتهابات الجيوب الأنفية والارتجاع المريئي**

**الارتجاع المريئي ناتج عن ارتجاع الحمض المعدي للمريء، نتيجة تغيرات دائمة أو مؤقتة لصمام المعدة**

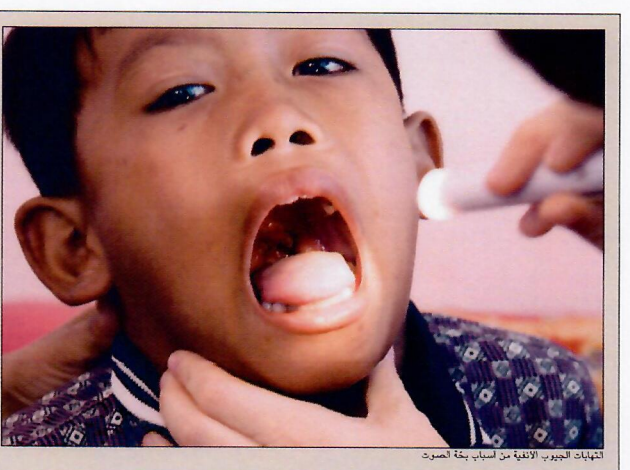


### ضيقنا في سطور

د.عمار إبراهيم صادق اختصاصي أنف وأذن وحنجرة حاصل على إيبورد الأملاني لدرجة الأنف والأذن والحنجرة، وهو زميل الجمعية الأنفية والجيوب الأنفية، وعضو الجمعية الأنفية والجيوب الأنفية، كما يعالج زريف الأنف المزمن والاحتقان لثة الدم بأمراض الحنجرة وصعوبة البلع والمرض الأذن الخارجية والوسطى والمخلفة والدوار، وفقدان التوازن والطنين ويجري د.عمار صادق عمليات الحنجرة الميكروسكوبية وإزالة اللوزتين واللحمية وجراحات الأنف والجيوب الأنفية بالمنظار.



التدخين المدخن عوزة للسرطان أكثر من غيره



التهابات الجيوب الأنفية من أسباب كحة الصوت