

استشاري طب الأطفال في مركز انترناشيونال كLINIK عرض عبر "السياسة" أكثر الأمراض انتشاراً هيكل: ثلاث جرعات جديدة للتطعيم ضد الانفلونزا

حوار - مروة البحراوي،

حذر استشاري طب الأطفال في مركز انترناشيونال كLINIK بالسياسة د.حسن هيكل من انتشار أزمة الشعب الهوائية بين الاطفال مع حلول موسم الشتاء، مؤكداً ان السواد الاعظم من المرضى المراجعين لقسم الاطفال بالمركز يعانون هذه الازمة، فضلاً عن انها تعتبر اكثر الأمراض المزمنة التي تتسبب في احتجاز الاطفال بالمستشفيات.

وزف هيكل خلال لقاء له مع "السياسة" بشري لراحي مركز انترناشيونال كLINIK بتوفير ثلاث جرعات جديدة للتطعيم ضد الانفلونزا الموسمية بما فيها انفلونزا الخنازير، والجديري المائي الذي يزداد انتشاره بحلول الموسم الدراسي، والروتا فيروس الذي يعد احد اهم الفيروسات المسببة للنزلات المعوية، وهي طعومات لم يتم توفيرها بعد بوزارة الصحة، وفي ما يلي وقائع الحوار:



استشاري طب الأطفال د.حسن هيكل

(تصوير: ايهاب قرطال)

ومتوافرة على مدار اليوم، كما يوجد لدينا ثلاثة متخصصين في مراجعة وفحص الاطفال، والمصد لله لدينا سمعة طيبة في هذه المجال، تختلف حالات الإصابة بالازمة بحسب الموسم، فقد تحتاج أزمة صناعية الصدر في بعض الاطفال إلى العلاج السريع من خلال وضع الطفل على جهاز الفينولين "الكمام"، واحياناً نظير إلى حقن الطفل للتوسع السريع للشعب، وفي الازمة الحادة مع الكمام والحقن يضطر الأطباء إلى استئجار الطفل بالمستشفى نتيجة نقص الغازات في الدم إلى ان تستقر الحالة ويستأنف العلاج في المنزل.

■ ماذا عن الأمراض الموسمية الأخرى؟
■ في الموسم الحالي يزداد معدل الإصابة بأزمة الشعب الهوائية، يليه احتقان الحلق ثم النزلات المعوية الفيروسية، وهذه النزلات يوجد لها تطعيم في المركز ضد "الروتافيروس" وهو الفيروس المسبب للنزلة المعوية، والتطعيم يساعد على تقليل تعرض الطفل لهذه النوعية من النزلات المرتبطة بفيروس الروتا فيروس، ويتم تقسيمها على جرعتين خلال الأشهر الستة الأولى من الولادة، وهي متوافرة في المركز.

طعومات المراكز

● هل هناك طعومات أخرى يتم توافرها بالمركز؟
■ نعم، فحن ادخلنا أخيراً طعومات جديدة بالمركز، منها طعم الانفلونزا بما فيها انفلونزا الخنازير، ويخص تطعيم خاص بالكبار والصغار، وايضا الطعم الوافي من الجديري المائي، الذي ينتشر كثيراً بين الاطفال في الموسم الدراسي، وهو يساعد في عدم الإصابة بالمرض، او تخفيف اعراض الإصابة به، وهي طعومات لم تتوافر بعد في وزارة الصحة.

● يحتفل العالم هذه الأيام باليوم العالمي للسكري، فما اسباب الإصابة بداء السكري للاطفال من وجهة نظرك؟
■ سكر الاطفال عائلي، حيث يزداد احتمال إصابة الاطفال بالسكري عندما يكون لدى الأهل إصابة بالمرض، ولاسف لا توجد طعومات او ادوية تجنب الإصابة بالسكري في الاطفال، لان الوراثة تلعب دوراً كبيراً في الإصابة به، كما ان علاج السكري لدى الاطفال يختلف عن الكبار، حيث يبدأ الكبار العلاج باتباع نظام معين للتغذية، ثم تناول اقراص علاجية وفي اخر مرحلة للعلاج بالانسولين، بينما يبدأ الاطفال العلاج من المرحلة الأخيرة لدى الكبار، حيث يحقن الطفل بالانسولين مباشرة ويستمر على ذلك طوال العمر.

● في حالات السكري الاطفال ننصح بتطعيمات إضافية للاطفال ضد الانفلونزا، فهنا يعتبر التطعيم اجبارياً وليس اختيارياً، لان الانفلونزا تساعد على ارتفاع السكر في الدم.

يضاير احد افرادها إلى التغيب عن العمل لمرافقة الطفل في المنزل او المستشفى.

ويتم اكتشاف الإصابة بالازمة من خلال الفحص الكليني المتكرر، واصابة الاطفال باعراض المرض، وتوجد اختبارات عدة يتم اجرائها للتأكد من الإصابة مثل قياس وظائف الرئة، ومعرفة كفاءتها، كما توجد بعض الاختبارات التي يتم استخدامها لاختبار التنفس.

العلاجات

● ماذا عن العلاج؟
■ العلاجات تنقسم إلى نوعين، علاج سريع، وهو يخصص بمرضى أزمة الشعب الهوائية، وهو يساعد على توسيع الشعب الهوائية، وعلاج طويل المدى، وهو علاج وقائي ولا يرتبط بمرضى الشعب الهوائية، وهنا في انترناشيونال كLINIK بالرغم من كونه كLINIK "عيادة"، الا انه مجهز لاستقبال اصعب الحالات، ويضم أحدث الامكانيات من اشعة عادية ومقطعية للصدر، ومختبرات مجهزة

تنتشر في بعض العائلات التي يصاب فيها احد الابوين بأزمة الشعب الهوائية، فهؤلاء الاطفال يوجد لديهم احتمالية كبيرة للإصابة بها، ولكن ليس بالضرورة ان يصاب الطفل بالازمة، ففي بعض الاحيان يكون الاب سليماً والام ايضا، ويصاب الطفل بالازمة، والعكس صحيح، لكن بالمقارنة بين الاطفال الذين ينتمون إلى عائلات مصابة، والآخرين الذين ينتمون لعائلات سليمة، نجد ان نسبة الاطفال المصابين في العائلة الأولى أكثر من الثانية.

● ما اعراض الإصابة بأزمة الشعب الهوائية، وكيف يتم اكتشافها؟
■ من اعراض الازمة، صعوبة في التنفس، ضيق في الصدر، التصفير، هيجان في السعال ولاسيما في ساعات متأخرة من الليل، وهذا لا يعني ان كل طفل يسعل في المساء مصاب بأزمة "ريو"، ولكن دائماً ما يزداد السعال لدى الطفل المصاب في المساء، ومن ضمن المشاكل التي يواجهها الطفل المصاب التغيب كثيراً عن المدرسة، والاحتجاز بالمستشفى، حيث تعتبر أزمة الشعب الهوائية اكثر الأمراض المزمنة التي تتسبب في احتجاز الاطفال بالمستشفيات، ما يشكل عبئاً اجتماعياً واقتصادياً على العائلة التي

أسباب وعلاج السمنة لدى الأطفال

■ حدد استشاري طب الاطفال في مركز انترناشيونال كLINIK د.حسن هيكل اسباب انتشار السمنة بين الاطفال في الكويت بتبني نظام غير صحي للحياة في الكويت، من خلال الضغوط والكسل وتناول الأطعمة السريعة، وقال ان اسباب السمنة ساهمت في انتشار معدلات السمنة في الكويت، ولكن لابد من التفريق بين السمنة غير المرضية التي تعكس تبني نظام غير صحي للحياة، والسمنة المرضية التي تكون غالباً نتيجة اختلال في الهرمونات، لاسيما الهرمونات المرتبطة بالغدة الدرقية، والتي تتسبب في خفض نشاط الغدة، ومن ثم الإصابة بالسمنة، وهي تتضح في اختلال قياسات الجسم لدى الطفل بالمقارنة مع طوله، وظهور علامات معينة على ملامح الطفل، وهؤلاء الاطفال غالباً ما يعانون من الكسل والخمول وقلة الحركة، وعلاج الغدة الدرقية بسيط وسهل، فهو يعتمد على تناول الاقراص من خلال الفم ويستمر عليها مدى الحياة.



د.حسن هيكل يتحدث إلى الزميلة مروة البحراوي

الأرصاد: طقس مستقر اليوم والأسبوع المقبل

■ ذكرت ادارة الارصاد الجوية ان الطقس سيكون مستقراً نسبياً بعموم مناطق البلاد الأسبوع المقبل، مثلما كان خلال الأيام الماضية، وذلك بسبب سيطرة امتداد المرتفع الأوروبي على المنطقة حيث كان الطقس صحواً ولطيفاً أغلب الفترات مع الغمائم الباردة خصوصاً في الصباح الباكر، الرياح متقلبة الاتجاه إلى شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة.

■ وأضافت الإدارة في تقرير لها أمس، انه من المنتظر ان يستمر الطقس المستقر مسيطراً ويزداد الطقس دفئاً خلال فترات الظهيرة ويكون بارداً نسبياً خلال فترات الليل حيث تتراوح درجات الحرارة العظمى ما بين 24 - 28 درجة والصغرى ما بين 09 - 12 درجة وتقل شدة الرياح الشمالية الغربية لتكون متقلبة خفيفة السرعة أغلب الأحيان من 06 - 22 كم/س. مع ظهور بعض السحب المتوسطة والعالية مساء اليوم (الجمعة) وتكون الرياح ما بين متقلبة الاتجاه إلى شمالية غربية خفيفة السرعة وتتراوح سرعتها ما بين 06 - 22 كم/س تزداد شدتها قليلاً على البحر لتكون شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة من 06 - 28 كم/س ويكون البحر معها خفيفاً إلى معتدل الموج ويتراوح ارتفاع الموج ما بين 1 - 3 قدم وهو ملائم لكافة الأنشطة البحرية.

■ ويستمر هذا الاستقرار حتى منتصف الأسبوع القادم كما تبدأ بعض السحب العالية والمتوسطة في الظهور ابتداءً من يوم الاثنين، ومن يوم الثلاثاء تبدأ الكتلة الهوائية بالتغير نتيجة لبداية دخول منخفض السودان حيث تتحول الرياح إلى جنوبية شرقية إلى جنوبية خفيفة السرعة تتراوح سرعتها من 06 - 22 كم/س وتزداد معها درجات الحرارة قليلاً وتزداد كميات السحب المنخفضة والمتوسطة تدريجياً.

الحربي: تحديد الحالات المحتاجة للإسعاف الجوي والتأكد من كفاءة الأجهزة الطبية

الطائرات للتأكد من كفاءة الأجهزة الطبية وتدريب السعفين عليها، لافتاً إلى قيامه بعدة زيارات ميدانية إلى الطائرات للإشراف على تجهيزها داخلياً وخارجياً وفقاً للمواصفات المعتمدة محلياً، ومشيئاً إلى ان إدارة الطوارئ الطبية تعمل حالياً على صبغ الطائرات بعلم الكويت والشعار "الوعو" الخاص بالطوارئ الطبية، ووزارة الصحة الكويتية، حتى يتمكن الجميع من تمييزها والتعرف عليها.



جمال الحربي

وذكر الحربي ان تدشين احدث اجهزة الاسعاف الجوي بمهبط العبدان اول من امس، حيث اجرت ادارة الطوارئ الطبية اول تدريب للمهبط في العبدان بالتعاون مع مركز الاسعاف بالعبدان، وهي الخطوة التدريبية الأولى التي يعقبها عدة خطوات للتدريب على المهبط والسير في المناطق المخصصة للمهبط واقلاع الطائرات، لافتاً إلى استلام منطقة الجبراء مفتاح المهبط الخاص بهم، وسيتم التدريب الرسمي للمهبط في الجبراء خلال ايام .

كتبت. مروة البحراوي،

كشفت وكيل وزارة الصحة لقطاع الخدمات الطبية المساندة د. جمال الحربي عن اجتماعه الثلاثاء المقبل بأعضاء اللجنة المشرفة على التجهيزات الطبية لطائرات الإسعاف الجوي، التي تضم نخبة من الأطباء المتخصصين في الطوارئ الطبية، والحوادث، وجراحة الخ والأعصاب، والجراحة العامة، والتخدير والعناية المركزة، والحروق والتجميل والأوعية الدموية.

وأشار الحربي في تصريح صحافي أمس إلى انه يعكف حالياً على معايير استخدام الإسعاف الجوي، من خلال تحديد الصالات التي تحتاج إلى نقل الطائر، والأماكن البعيدة والنائية التي تحتاج إلى نقل جوي، مع مراعاة تحديد المسافات التي تفصل بين مكان وجود المصاب واقرّب مستشفى له، وغيرها من المعايير التي ينطبق عليها شروط الاسعاف الجوي. وأوضح ان الاجتماع المرتقب، يعقبه زيارة ميدانية

الجسار: الانتهاء من مشروع مستشفى "الأميري" في 2018

كتبت. مروة البحراوي،



طارق الجسار

أكد مدير منطقة العاصمة الصحية د. طارق الجسار انه جار العمل على قدم وساق لانتهاء من مشروع مبنى مستشفى الأميري الجديد، مبيناً ان المشروع في مراحل الحفر، وخلال ايام سيتم البدء في صب بعض الاساسات، ولافتاً إلى ان مدة عقد المشروع 5 سنوات تنتهي في 2018 . وأضاف الجسار في تصريح صحافي ان العقد "يتضمن ثلاثة أعوام لإنهاء المبنى الجديد، وعامين لإعادة تأهيل المبنى القديم"، مؤكداً ان المشروع إضافة كبيرة على مستوى الأسرة والخدمات التي تقدمها المستشفى للمواطنين والمقيمين.

وعن الافتتاحات والمشاريع المستقبلية بمنطقة العاصمة اشار الجسار إلى ان "الفترة المقبلة المقبلة ستشهد افتتاح 3 مراكز صحية جديدة هي، مركز السرة الصحي في منطقة السرة، وهو مركز جديد أنشأ بتبرع من عائلة شيخان الفارسي، ومركز الروضة الصحي، الذي أنشأ أيضاً من خلال جمعية الروضة، وأخيراً مركز علي الغانم الصحي بمنطقة الصليبخات، الذي وصل إلى مراحله النهائية الآن، وجار تجهيزه للافتتاح بشكل رسمي".

وتابع، "كذلك تم تسليم مركز الشعب للمتبرع من عائلة الصالح، وتم الان عملية الهدم للمبنى القديم تمهيداً لإعادة بناءه من جديد، وايضا تسليم مركز الدسة الصحي لأسرة الرزيلة، التي تبرعت أيضا بإعادة إقامة المبنى من جديد"، مشيراً إلى استمرار منطقة العاصمة في تنظيم الكثير من الأنشطة العلمية خلال الفترة المقبلة.