

أخبار متنوعة

المركز لديه أحدث الأجهزة التي تساعد في التشخيص السليم للحالات

ميرفت البودي: «انترناشيونال كلينك» يقدم خدمات متميزة في النساء والولادة

كتب سعيد عبد المحسن:

تأسس «انترناشيونال كلينك»، في يونيو عام 1992، وغايته تحسين وزيادة جودة القطاع الصحي في الكويت ومنطقة الخليج بصورة عامة، حيث انطلقت عيادات الانترناشيونال كلينك كمؤسسة صحية مبنية على أسس حديثة، لتقدم خدمات صحية شاملة، ذات جودة عالية لجميع سكان الكويت. ومن أحد أبرز الأقسام بمركز «الانترناشيونال كلينك»، قسم أمراض النساء والولادة، حيث توفر هذه العيادة استشارات خصوصية وعلاجات لسلسلة كبيرة من متاعب النساء الصحية وتتعامل مع طيب حال وصحة الأنثى في مختلف المراحل العمرية، بتركيز خاص على طرفي ذلك «المراهقة وانقطاع الطمث».

ومن أكثر الأمراض شيوعاً التي يتم علاجها بعيادة أمراض النساء والتوليد بالمركز، «الحمل- تنظيم النسل- العقم- السرطان- انقطاع الطمث- الأمراض المنقولة جنسياً»، كما يقدم اختصاصي أمراض النساء والتوليد بالمركز أيضاً خدمات «رعاية صحية عامة للتوليد والحالات عالية الخطورة مع تركيز خاص على حالات الحوامل اللاتي يعانين من أمراض صحية موجودة قبل ذلك، أمراض النساء بشكل عام، الفحص بالمجهر المهبلي والعلاج بالعيادات الخارجية لآفات عنق الرحم قبل هجومها عليه، مباشرة وعلاج متاعب انقطاع الطمث، مباشرة

أنصح النساء بعدم تشخيص حالاتهن عن طريق الإنترنت.. فكل مريضة تختلف عن الأخرى

وعلاج حالات سلس البول، فحوصات أمراض النساء والتوليد بالموجات فوق الصوتية وبأحدث التقنيات ثلاثية ورباعية الأبعاد، فحص تصويري للسرطان النسائي». «الوطن» التقت مع أحد أطباء النساء والولادة بالمركز، مسجل نساء وولادة ميرفت البودي، التي تحدثت عن العديد من الأمور الهامة عن المركز وامراض النساء بشكل عام، وكانت تفاصيل اللقاء كالتالي:

● **حدثينا بنبذة مختصرة عن سيرتك**



● ميرفت البودي

● **الذاتية؟**

– أنا طبيبة نساء وولادة منذ عام 1986، حيث تخرجت في جامعة الاسكندرية بمصر عام 1983، وحصلت على الماجستير سنة 1989، وتخصص النساء والولادة من التخصصات الجميلة، وأنا أحبه جداً، وسبق و عملت في مصر فترة، ثم انتقلت للعمل في السعودية، وأعمل بالكويت منذ 15 عاماً.

● **حدثينا عن مركز «الانترناشيونال كلينك»؟**

– من الأماكن الرائعة التي عملت بها، يقدم تسهيلات في غاية في الروعة للمرضى،



● البودي أثناء حديثها مع الزميل سعيد عبد المحسن

(تصوير: هاشم اسماعيل)

التخصص، التي تساعدنا على التشخيص السليم للحالة، وبالتالي العلاج بشكل أسرع وأبسط.

● هل تختلف الخبرة في تشخيص أمراض النساء والولادة؟

– الخبرة أمر هام جداً، وحضور المؤتمرات وورش العمل أيضاً، فكل ذلك يساعد الطبيب على التطوير المستمر لمعلوماته، مما يجعل المريض يكتسب الثقة في الطبيب والمركز، مثال على ذلك لدى عائلات كاملة تتابع معي منذ سنوات، فثقة المريض في الطبيب تدفعه أحياناً ليسأل عن أمور، حيث تنشأ علاقة حميمة بينهم، وقد تتطرق المريضة مع الطبيب لمواضيع لا تستطيع مناقشتها مع أمها أو أختها أو زوجها، فأسلوب تعامل الطبيب مع المريض وطريقة توصيلة المعلومة، يحدث فرقاً كبيراً.

● **هل هناك حالات نادرة واجهتك خلال مسيرتك المهنية؟**

– نحن نتعلم كل يوم شيئاً جديداً، فمجال النساء والولادة مفتوح ومتجدد، وكل يوم يطرأ عليه أمر جديد.

● **ما أسباب الإصابات بأمراض النساء؟**

– هناك الكثير من الأسباب، ولكن على سبيل المثال كما ذكرنا السمنة، وعدم العناية الشخصية، ولكن ألا تزيد العناية عن حدها أيضاً، لأن العناية الزائدة عن الطبيعي تؤدي الى حدوث أمراض أخرى أيضاً، مثل الغسيل الزائد عن اللزوم للمناطق الحساسة وما الى ذلك.

السمنة وعدم العناية الشخصية أبرز مسببات أمراض النساء والتوليد

ويضم كل ما يحتاجه المريض داخل مبنى واحد مما يقلل عليه العناء، من خلال نخبة من الأطباء المميزين على مستوى الكويت.

● **ما أكثر أمراض النساء انتشاراً في الكويت؟**

– تكيسات المبايض لدى البنات صغار السن، تعد الأكثر انتشاراً في الكويت والوطن العربي بشكل عام، وهذا يرجع لعدم ممارسة الرياضة والأكل غير الصحي المليء بالنشويات والحلويات والأطعمة الجاهزة وقلة الحركة والأكل أمام التلفاز، لأن كل ذلك يؤدي الى السمنة التي بدورها تؤدي الى حدوث الكثير من الأمراض، منها تكيسات المبايض، لأنها تحدث ترسباً للدهون على المبايض، وتؤدي الى مشاكل كثيرة لدى البنات، منها اضطراب الدورة الشهرية أو ظهور حبوب في البشرة أو غير ذلك.

● **ما امكانيات المركز في هذا التخصص؟**

– «الانترناشيونال كلينك» يضم أحدث الأجهزة المستخدمة في هذا