

الجمال والصحة يتعلقان بشكل كبير بجلد الانسان وصحته ونضارته وخلوه من الامراض، وتلعب الفيتامينات والغذاء دورا اساسيا في ذلك.

خلال لقاءنا باستشاري الامراض الجلدية والتناسلية في «انترناشيونال كلينك» د.محمد اسامة، اكد على اهمية الغذاء والفيتامينات والمعادن في الحفاظ على صحة الجلد والشعر، موضحا ان تساقط الشعر عند النساء غالبا ما يكون سببه هبوط مستوى الحديد بسبب الدورة الشهرية او بسبب اتباع ريجيم قاس يفقد اجسامهن الفيتامينات. وحول الصدفية وطرق علاجها، اوضح ان افضل طرق علاجها الآن هي ابر تؤخذ كل اسبوعين مرة تحت الجلد ولمدة ستة اشهر او عام فتقضي عليها، مشددا على ضرورة متابعة العلاج وحسبما يصف الطبيب بدقة للوصول الى الشفاء التام. وحول امراض المناعة الذاتية، اكد انها تحدث بسبب مهاجمة جهاز المناعة للجسم والسبب وراثي، ونصح القراء بحماية الجلد من المواد الكيماوية والبخور والعمور لأنها تترك آثارا ضارة عليها، وإلى التفاصيل:

كتبت: زينب ابوسيدو

د.أسامة لـ «الأنباء»: نقص الحديد سبب رئيسي لتساقط الشعر



د. محمد أسامة استشاري الامراض الجلدية والتناسلية

ضيفنا في سطور

الدكتور محمد أسامة استشاري أمراض جلدية وتناسلية في انترناشيونال كلينك وحاصل على طب وجراحة القصر العيني في جامعة القاهرة وماجستير في أمراض الجلدية والتناسلية والعقم وبكتواره في الأمراض الجلدية والتناسلية والعقم من ألمانيا. حاصل أيضا على دبلوم في جراحة وعلاج الأوعية الدموية والدوالي ودبلوم في الجراحات الجلدية الكبرى، وكذلك حاصل على دبلوم في التجميل وفي الليزر بمختلف أنواعه وتطبيقاته في علاج الأمراض الجلدية وإزالة الشعر وشهادة من معمل الأمان لجهاز الليزر ودبلوم في طب الطوارئ. د.أسامة عمل في مستشفيات وعيادات ألمانيا التخصصية لأكثر من 20 عاما وهو عضو في جمعية الاطباء الألمان للأمراض الجلدية وعضو في الجمعية الأوروبية للأمراض الجلدية وكذلك عضو في جمعية الاطباء الألمان للأمراض التناسلية.

بقلم طبيب

د.محمد عبدالله

أنواع تساقط الشعر

يمكن تعريف تساقط الشعر على أنه زيادة سقوط الشعر عن المعدل الطبيعي، قد يؤثر تساقط الشعر على جميع أجزاء الجسم إلا أن تساقط شعر فروة الرأس هو الذي يلفت النظر لوجود المرض، هناك عدة أنواع لتساقط الشعر، وتم تقسيمها حسب مكان تساقط الشعر، منها تساقط الشعر المنتشر، وتساقط الشعر الموضعي وأنواع أخرى.

تساقط الشعر المنتشر

هو تعطيل لدورة الشعر الطبيعية بصورة منتشرة في جميع أنحاء الجسم مما يؤدي الى فقدان عام للشعر، وقد يرجع ذلك الى تغيرات في الهرمونات، او تعاطي بعض الادوية، او كنتيجة لمرض جلدي التهابي، او اسباب اخرى، كما يحدث نتيجة للتوتر، وأنواعه:

1- تساقط الشعر الكربي:

التعريف: تساقط الشعر الكربي هو فقد ميكرو وشديد في الشعر الطبيعي من جريبات طبيعية في الفروة، حيث يعتبر نوعا من تساقط الشعر غير التنبئي والذي يترك جريب الشعر سليما ويحدث نتيجة لعملية تفاعلية تسببها تغيرات استقلابية او هرمونية او نتيجة استخدام بعض الادوية، ويبدأ المرض بشكل حاد، ويتميز بتساقط الشعر المنتشر ويستمر لفترة زمنية طويلة.

الأسباب: يعتبر الاجهاد الجسمي هو السبب الرئيسي لتساقط الشعر الكربي، ويمكن تقسيم العوامل المؤثرة الى:

- الأمراض الحادة مثل تلك التي تسبب الحمى، العدوى الشديدة، والجروح الكبيرة.
- الأمراض المزمنة مثل: الأورام الخبيثة وبخاصة الأورام اللمفية وأي أمراض مزمنة تؤدي إلى ضعف عام بالجسم مثل أمراض الكبد والكلى.
- التغير في الهرمونات كما في حالة الحمل والولادة، ومرضى قصور الدرقية.
- التغير في النظام الغذائي مثل: نظام الحمية القاسي، وفقد الشهية، وقلة تناول البروتينات، ونقص الحديد المزمن.
- التلوث بالمعادن الثقيلة مثل: الزرنيخ والتاليوم.
- تناول بعض الادوية مثل: بعض ادوية علاج فرط ضغط الدم، وموانع تخثر الدم، وزيادة تناول فيتامين A، وبعض الادوية المسببة لقصور الدرقية، وبعض التطعيمات.

● التهاب جلد فروة الرأس مثل الصدفية، وبعض أنواع التهابات الجلد.

كيفية حدوث المرض: يحدث اضطراب دورة الشعر في الإنسان نتيجة تعرض الشخص لبعض المؤثرات مثل التوتر العصبي، والذي يحدث للنساء بعد الولادة، او اجراء جراحة أو الإصابة بحمى شديدة، حيث ترتفع درجة حرارة الجسم عن 39 درجة مئوية خاصة عندما يتكرر حدوثها، فيؤدي التوتر العصبي والضغط النفسى الشديدة الى حدوث اضطراب دورة الشعر، فيدخل الشعر كله في طور الراحة في نفس الوقت، ومن ثم تدخل الجريبات الى مرحلة السقوط قبل موعدها، مما يؤدي الى سقوط الشعر بكميات كبيرة أكثر من المعدل الطبيعي ويبدأ سقوط الشعر بعد حوالي ثلاثة اشهر من تعرض المرأة لهذا المؤثر، وهي الفترة التي تستغرقها الجريبات لتتحول من طور النمو الى طور الكون الذي يبدأ بعده طور التخلص من الشعر، وبالتالي يحدث تساقط الشعر وقد لوحظ حدوث تساقط الشعر ايضا عند الإصابة بالأمراض المعدية، التي تشمل: الحمى الغدية، والانفلونزا، والملاريا، والبروسيليا، كما يحدث في حالات الحمى المرتبطة بداء الامعاء الالتهابي، كما تؤدي العوامل الغذائية مثل الحمية الغذائية القاسية وسوء التغذية الوخيم الذي يصحبه نقص البروتين ونقص الحديد ونقص بروتينات الدم - الى تغيرات ونقص في معدل نمو الشعر، مما يؤدي الى تساقطه ولكن نادرا ما يكون السبب الوحيد لتساقط الشعر المنتشر، وبصفة عامة يحدث الشفاء من تساقط الشعر الكربي خلال ستة اشهر بطريقة تلقائية.

إخصائي تجميل الجلد والليزر

هبوط مستوى الحديد عند السيدات يسبب سقوط الشعر

فقط عند السيدات إنما يكون عند الرجال أيضا وليس شرطا ان يكون بعد أول طفل، فرما يأتي بعد سابع طفل، وأشهر هذه الأسباب يكون بسبب ضعف في التبييض عند السيدة، أو ان الحيوانات المنوية ضعفت عند الرجل، وتصحب فرصة الانجاب أقل فكل رجل وامرأة يتلاقيان في موعد التبييض تكون نسبة حصول الحمل لدى السيدة 20٪ فقط.

فإذا كان لدى السيدة أو الرجل مشكلة ما تقل هذه النسبة وقد تصل الى 10٪ مع كل جماع في وقت التبييض.

هل تلعب السمعة دورا في العقم؟
● بالتأكيد، عند الرجل والمرأة، فالرجل اذا كان سمينا تكون صحته ضعيفة لتكون الدهون بجسمه فيصبح أداء الخصية سيئا، والتالي الحيوانات المنوية ليست جيدة.

ما أسباب حدوث أمراض المناعة الذاتية؟
● أسبابها وراثية، وبدلا من ان يهاجم جهاز المناعة البكتيريا والفيروسات يهاجم الجسم أيضا ونسبتها بين السيدات والفتيات أعلى، وهذا بالنسبة للأمراض الجلدية كالثآليل الحمراء وغيرها.

الجلد... والحساسية

لماذا يصاب البعض بإزعاجات الحساسية؟
● يجب ان نعامل الجسم جيدا، خاصة الجلد لأنه الحاجز بيننا وبين العالم الخارجي مع كل أمراضه والأثرية والشمس والكيماويات والبخار لذلك يجب ان نتعامل مع الجلد جيدا، ونساعده ليحمينا، وأبسط ذلك عدم التعرض للكيمويات كثيرا من قبل البخور والعمورات لأنها تؤثر على الجلد، اذا تم الافراط بها، أو اذا تم استخدام ماء كثيرا أثناء الاستحمام مع الصابون بطريقة خاطئة تزال طبقة الحماية التي أوجدها الله لنا على الجلد.

العقم الثانوي

هناك ما يسمى بالعقم الثانوي الذي يحدث بعد إنجاب أول طفل، وتبدأ السيدة في رحلة العلاج، وكأنها لم تنجب سابقا فهل لك ان تفسر لنا هذه الحالة؟
● العقم الثانوي لا يكون

وإذا كان الشخص يعمل في مكان مليء بالكيمويات وتؤثر وكذلك الحالة النفسية تؤثر اذا كان الشخص عصبيا وتوافرت له هذه الأمور ولم يهتم بجلده سيصاب بإزعاجات الحساسية.

بماذا تنصح المرضى عند تلوث الجو سواء بالأتربة أو الدخان؟
● نظرا لطبيعة جو الكويت الحار نمتك أغلب الوقت في المنزل أو السيارة فتتعرض الى الهواء المنقى عبر تكييفات وفلتر السيارة وفلتر المنزل.

لذلك يجب تبديل هذه الفلاتر كل ستة أشهر فقلتر السيارة يجمع سموم السيارات حولنا وكذلك غبار المصانع، وأيضا حبوب اللقاح التي تظهر في الجو، في فصل الصيف.

● افضل ما يستخدم له الليزر ويعطي نتائج جيدة من الجلد والتجميل هو آثار الجلد عند وجود ندبات او جروح او ازالة الشعر او ازالة الشامات.

لكن بالنسبة للسواد تحت العين والانتفاخات لا نستخدم الليزر، إنما نستخدم ابر الميزو التي تحدث نبضات للأوعية الدموية وتنظف الجلد تحت الجفن، مع اتباع اسلوب حياة صحية.

ما أسباب تساقط الشعر عند النساء؟
● تساقط الشعر يعني ان هناك خلايا ما حدث بالجسم، فهو ليس مرضا، إنما هو ظاهرة يجس الرجوع الى أسباب حدوثها، فكثير من

الجروح والندوب في الوجه؟
● حسب عمرها، فإذا كانت اقل من سنتين تكون النتائج جيدة عند استخدام تركيبة من كريمات وجلسات ليزر او جلسات تنشيط طبقة الكولاجين بالابر التي تخبر طبقة الكولاجين في الجلد، وبعد سنتين حسب مكان الندبة في الجلد وحسب نوعيتها تجري لها جراحة تجميلية لازالتها وعمل غرز جراحية تجميلية.

الليزر للندبات والجروح
ما استخدامات الليزر في مجال التجميل وهل يمكن استخدامه في الانتفاخات والسواد تحت العينين؟

التقشير السطحي البسيط يتم عن طريق جهاز يقوم بعمل صنفرة سطحية للبشرة.. ويحتوي على مادة تنشيط الجلد

● افضل ما يستخدم له الليزر هو ازالة آثار الندبات والجروح.. أو ازالة الشعر والشامات

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.

ما أحدث التقنيات في مجال الأمراض الجلدية؟
● التقنيات في الأمراض الجلدية تكون في العلاجات، فمنظومة العلاج الجديدة التي تستخدمها في علاج الأمراض الجلدية هي الكريمات الجديدة، او علاج امراض كانت مستعصية علينا فمثلا اشهر الامراض الجلدية في الخليج الصدفية والبهاق.



الماء الكثير بالاستحمام.. ضار

نصح د.محمد أسامة القراء بالحركة دائما واستخدام السلاسل بدلا من المصاعد للحماية من أمراض الأوعية الدموية، موضحا ان الجلوس المستمر أمام التلفزيون في المنزل والجلوس في المكتب وفي السيارة يسبب ارتخاء عضلات الساق فيتراكم الدم في الأوعية الدموية ويحدث احتقان مسبقا للدوالي لأن هذا المرض يسبب التهابات في الساقين وتورما. وبالنسبة للتنظيف بالماء كثيرا بعد دخول الحمام صباحا، أشار الى انه يسبب التهابات كثيرة في المنطقة التناسلية وفتحة الشرج ويسبب جفافا للجلد فيجب وضع كريم مرطب بعد التجفيف. كما نصح القراء باجراء فحص على الجلد مرة كل عام لحماية من أورام الجلد الحميدة والخبيثة أو السرطانية، موضحا ان هناك أوراما تحدث على الجسم من الخارج، كما تحدث من الداخل وربما سببت الوفاة دون ان يعلم الشخص انه مصاب بالسرطان الذي سببه الجلد وانتشر بالجسم.

كيف يمكن ازالة آثار الصدفية أشهر الأمراض الجلدية في الخليج

كيف يمكن ازالة آثار الصدفية أشهر الأمراض الجلدية في الخليج

كيف يمكن ازالة آثار الصدفية أشهر الأمراض الجلدية في الخليج