



التهابات الأنف.. وقاية وعلاج

يعتبر الاستخدام الخاطئ لقطرات وبخاخات الأنف المضادة للاحتقان السبب الرئيسي لحدوث هذه الالتهابات، هذه القطرات تستعمل لمدة لا تتعدى الاسبوع وبمقدار ثلاث مرات يوميا، فاذا زاد عن ذلك تسبب ردة فعل من انسجة الأنف، فتبدأ بالتضخم بعد فترة زمنية قصيرة وتسبب الانسداد، فيستخدم المريض القطرة مرة اخرى وتعاد الكرة مرة اخرى، وبمرور الوقت يصبح المريض غير قادر عن الاستغناء عنها فتلازمه اينما ذهب، فبذلك تؤدي الى الضرر بالانفية والانسجة الموجودة بالانف والجيوب الانفية وعدم قدرتها على اعادة بناء نفسها. يصعب علاج هذه الحالات، لذلك ننصح بمراجعة اطباء الأنف والاذن اصحاب الاختصاص لاجراء الفحوصات اللازمة للتشخيص ولعمل خطة علاج، وفي العادة تستغرق هذه فترة زمنية وتكون على مراحل بالمرحلة الاولى والثانية يستخدم الاطباء بعض الادوية للتخلص من آثار استخدام هذه القطرات، وقد يضطر الطبيب إلى التدخل الجراحي في المرحلة الثالثة، فأنصح المرضى بقراءة الارشادات الطبية الموجودة في هذه الادوية وعدم تناولها لفترة طويلة والاخذ بتعاليم ونصيحة الاطباء. «درهم وقاية خير من قنطار علاج».