

يجمع الأطباء أن جهاز الهضم هو المسؤول بنسبة كبيرة عن أغلب الأمراض التي يعاني منها الإنسان كما أن أكثر الأمراض تنعكس بشكل أو بآخر على هذا الجهاز الحساس، فالسمنة والحالة النفسية والعصبية، والتلوث اسباب رئيسية لاعتلال جهاز الهضم. وخلال لقائنا مع د.صقر السريع استشاري امراض الجهاز الهضمي والباطنية وأمراض الكبد شدد على ان القولون العصبي من الأمراض الشائعة ولا يمكن التخلص منه من دون تغيير نمط الحياة وتنظيم النوم وممارسة الرياضة، والابتعاد عن القلق والتوتر، كما اوضح ان اعراض مرض الكبد هي قلة الشهية وآلام في البطن واصفرار العين، وتورم الأرجل في الحالات المتقدمة، مشيراً الى ان الخطورة في ارتفاع انزيمات الكبد تكمن في اختلال وظائفه وليس في ارتفاع انزيماته، بل هذا مؤشر على إصابة الكبد. وحول الإصابة بجرثومة المعدة اكد انها مرض شائع في دول العالم الثالث، وهي بكتيريا تعيش في غشاء المعدة لسنوات وتؤدي إلى التهابات وقرحة وأورام، فألى تفاصيل الحوار:

كاتب: زينب ابوسيدو

## د.صقر السريع لـ «الانباء»: جرثومة المعدة بكتيريا تعيش



د.صقر السريع استشاري امراض الجهاز الهضمي والكبد والمناظير (محمد خلوصي)

السابق او انهم كانوا يأخذون ابرا مشتركة عن طريق الوريد وهناك بعض الجاليات الموجودة بالكويط ينتشر بها فيروس «ج» لأسباب كلها توقعات فرما تكون من التطعيم او من ابر البلهارسيا وهناك أمراض أخرى تسبب ارتفاعا في انزيمات الكبد كأمراض مناعية وتناول الكحول وهناك بعض الأمراض الوراثة وايضا بعض الادوية ترفع انزيمات الكبد، وبعض الاعشاب فهناك من يذهب الى العطارين يشتري منهم بعض الاعشاب لعلاج السكر مثلا او الكوليسترول، وهناك سبب رئيسي كبير هو وجود دهون على الكبد، وهذا يشكل خطرا اذا لم يضبط المريض السكر لديه او ينزل من وزنه.

**أعراض مرض الكبد**  
أعراض الكبد دائما تكون عندما يشد المرض مثل انسداد الشبهية وآلام في البطن واصفرار العين، او نقص حاد في الوزن وتورم في الرجل والبطن، وأحيانا يتقيأ المريض دما فهذه كلها من أعراض مرض الكبد واذا شككنا في ذلك نتجه الى التحاليل وإلى اجراء سونار للكبد، فالتحاليل توضح لنا اي نوع من الانزيمات يكون مرتفعا والسونار يوضح لنا المشكلة التي في الكبد، خاصة ان السونار يوضح اذا كانت المشكلة من المرارة او من حصوات المرارة او من انسداد الحصوات المرارية، ولكن الخطر لا يكون في ارتفاع انزيمات الكبد او نزولها بينما الخطر يكون في وظائف الكبد فالبروتين الذي يخرج من الكبد اذا

وتوجد معه 4 اشياء: غازات وانتفاخات وآلام وإسهال وامسك وأهم مسبباته طريقة حياة المريض من قلق ونوع الطعام والإكثار من الأغذية التي تسبب غازات كالمكفوف والبقوليات من فول وعدس وكذلك الفلفل. إذا كان المريض يعاني من إمساك مزمّن يؤدي الى انتفاخ البطن نتيجة تخمر الطعام. بعض المرضى يعانون من حساسية من الحليب عندما يشربونه ويشعرون بانتفاخ نتيجة نقص انزيم تكسير الحليب وهم لا ينتبهون لذلك عندما يضعون الحليب مع الشاي ويعانون من المشكلة لا يعلمون ان عليهم تجنب ذلك وشرب حليب الصويا بدلا من هذا الحليب. وهناك المشروبات الغازية يتناولون الطعام في الساعة الثانية أو الثالثة فجرا فلا يهضم هذا الطعام وعندما يستيقظون صباحا يشعرون بالانتفاخات والغازات.

**انزيمات الكبد**  
متى ترتفع انزيمات الكبد ومتى تشكل خطورة وهل هناك اعراض يمكن من ان خلالها يتضح هذا الخلل؟  
● البطن يمكن ان ينتفخ بالغاز او تجمع سوائل في غشاء البطن وهذه حالة مرضية تحتاج تدخلا سريعا وتعود أسبابها الى وجود مشكلة في الكلى او في الكبد او القلب، وايضا تنسورم الرجل معه، ولكن الأكثر شيوعا هو انتفاخ الغازات بالبطن الذي يصاحبه القولون العصبي

نقص الحديد وسببه يعود الى قلة تناول الحديد من خلال الطعام أو ان امتصاص الحديد من الأمعاء يكون قليلا، وهو غير منتشر، وأشهر مرض موجود لذلك هو مرض السيليك أو حساسية القمح، أو الحساسية من الجلوطين. وإذا كان المريض يعاني من نقص في الحديد نعطيه حديدا عن طريق الفم، أما العنصر الثالث الذي له علاقة بالانيميا في الجهاز الهضمي فهو فقدان الدم عن طريق الجهاز الهضمي كالقرحة، والأورام والالتهابات في اي مكان بالجسم، هذه كلها تؤدي الى فقدان الحديد والانيميا.

السبب الآخر للاصفرار قد يكون من ارتفاع العصارة الصفراء وهي تنتج عن مرض في الدم مثل تكسير الدم أو يكون مرض في الكبد مثل تلف الكبد أو مرض انسداد القنوات المرارية، مثل حصوة المرارة، والتهابات في المرارة، فهذه يمكن ان ترفع الصفراء وايضا فيروسات الكبد B و C ترفع الصفراء اذا كان الالتهاب شديدا.

**انتفاخ البطن**  
ما أسباب انتفاخ البطن؟ وهل هناك نصائح للوقاية منه؟  
● البطن يمكن ان ينتفخ بالغاز او تجمع سوائل في غشاء البطن وهذه حالة مرضية تحتاج تدخلا سريعا وتعود أسبابها الى وجود مشكلة في الكلى او في الكبد او القلب، وايضا تنسورم الرجل معه، ولكن الأكثر شيوعا هو انتفاخ الغازات بالبطن الذي يصاحبه القولون العصبي

**فيروس C خطر لأنه يسبب أمراضا مزمنة.. ويؤدي إلى إصابة الكبد بالتليف والأورام**

**بكتيريا المعدة الحلزونية.. ومضادة الالتهابات أسباب رئيسية لقرحة المعدة والاثنا عشري**

**حموضة المعدة من الأمراض الشائعة.. وأسبابها نوعية الطعام والسمنة وبعض الأدوية**

ما أسباب حموضة المعدة؟ وكيف يمكن التخلص منها وما نصائح للوقاية؟

● حموضة المعدة أو ارتجاع المريء من الأمراض الشائعة في العالم، خاصة في دول الخليج وأسبابها هي نوعية الطعام والسمنة وبعض الأدوية التي يمكن ان تؤدي الى ارتجاع المريء. وينقسم الطعام الى صلب وسائل والذي يسبب الارتجاع والحموضة هي الحوامض والحلويات بكثرة والقليل الحار، والنعناع، فهناك الكثير ممن يشربون الشاي بالنعناع والإكثار منه يسبب ارتجاعا في المريء وهناك ايضا المشروبات الغازية من بيبيسي ومشقاته وكثرة القهوة والشاي والتدخين ايضا من الأسباب الرئيسية لارتجاع المريء.

من ناحية أخرى، كمية الطعام وتوقيته ونوعيته وسرعة تناوله يؤدي الى زيادة احتمالات ارتجاع المريء ويكثر ايضا الارتجاع أثناء الحمل بسبب الهرمونات، ويسبب ضغط الرحم على المريء.

أحيانا يكون هناك فتاق في الحجاب الحاجز، وهذا الفتاق يمكنه ان يؤدي الى ارتجاع مزمن عند المريض والوقاية منه يجب تجنب الأسباب التي ذكرتها من تقليل الطعام وتقليل السوائل والغازات التي تسبب المشكلة وكذلك تقليل من الشاي والقهوة والوقاص الوزن، والرياضة المستمرة والابتعاد عن التدخين.

**جرثومة المعدة**

كثير من الأشخاص يشكون من الإصابة بجرثومة المعدة ما هي وما أعراضها؟

● جرثومة المعدة ايضا من الأمراض المنتشرة في العالم وتكثر في العالم الثالث، وفي الأماكن المكتظة بالسكان وتنتقل عن طريق الفم ووسائل الانتقال ربما تكون أدوات غير مغسولة جيدا أو تناول الطعام في نفس الملاقي، والتقرب من الأطفال وتغذيتهم. ولكن جرثومة المعدة ليست تسبب غذائيا، مثل السالمونيلا أو الأمراض المنتشرة التي تسبب إسهالا وثقثي، بل هي بكتيريا تعيش داخل غشاء المعدة لعدة سنوات، وتتكاثر فيها، أما أخطارها فتؤدي الى التهابات في جدار المعدة والتهابات في جدار الاثني عشر، وتؤدي الى قرحة الاثني عشر والى قرحة في المعدة، ونادرا ما تؤدي الى أورام في المعدة، وتصنف الآن من أهم الأسباب في العالم لقرحة المعدة والاثني عشر.

فهذه هي الأعراض، فناخذ عينة من البراز، ثم نحللها ويأخذ المريض العلاج وهذه أكثر في الأماكن غير النظيفة.

طريق المنظار وعن طريق السدم وعن طريق البراز وأفضل الطرق لتشخيص البكتيريا هي أخذ العينة عن طريق المنظار، فإذا شخصت البكتيريا فلها كورس بالمضادات الحيوية ويتراوح ذلك بين اسبوع وأسبوعين يأخذه المريض، ونسبة نجاح المضاد الحيوي 97% إذا انتظم عليه المريض.

**فقدان الشهية**  
ما أسباب اصفرار لون البشرة والنحافة وفقدان الشهية؟  
● اصفرار لون البشرة له أسباب أولها الأنيميا أو فقر الدم، وثانيها زيادة العصارة الصفراء وبالنسبة للأنيميا فهي أنواع أهمها والتي لها علاقة بالجهاز الهضمي هي



## لماذا تعاني الحوامل من حموضة المعدة؟

حرقان المعدة؟  
● يوجد بعض النصائح الهامة لتستطيع المرأة الحامل أن تخفف آلام حرقان المعدة وهي:  
● تجنب المشروبات التي يوجد بها كافيين مثل «القهوة - الشاي الكولا» لأنها تعمل على ارتخاء العضلة العاصرة للمريء وتساعد على ارتجاع الحمض في المريء.  
● عدم تناول المرأة الحامل الوجبات الكبيرة، لكن وجبات صغيرة عديدة على مدار اليوم.  
● عدم السرعة في تناول الوجبات ولكن المضغ الجيد وأخذ وقت أطول.  
● عدم الذهاب للنوم إلا بعد مرور ثلاث ساعات من تناول آخر وجبة.  
● الانحناء عن طريق الركبتين وليس عند منطقة الخصر تزيد من الضغط على المعدة.  
● ارتداء الملابس الواسعة حول المعدة.  
● الحرص في زيادة الوزن بأن تكون في المعدلات المسموح بها للمرأة الحامل، لأن السمنة وزيادة الوزن تمثل ضغطا على المعدة وتجبر محتوياتها على الارتجاع.

من أكثر الأمور المزعجة التي تشتكي منها بعض السيدات الحوامل عامة حموضة المعدة. وقد يصل الأمر ببعضهن إلى الذهاب لأكثر من طبيب أو مستشفى وتناول العديد من الأدوية والمستحضرات لإنهاء هذه المعاناة. وبالرغم من أنه لا يفضل تناول العقاقير أو الحبوب للسيدات الحوامل، لكن مع صعوبة حرقان المعدة التي تشعر به السيدة الحامل تلجأ إلى تناول الحبوب للقضاء على الحرقان.

ما أسباب حدوث هذا الحرقان؟  
● يحدث غالبا حرقان في معدة الحامل نتيجة لزيادة إفراز الهرمونات في الجسم، والتي تعمل على جعل الأريطة أكثر ليونة، وتجعل العضلة العاصرة للمريء مرتخية في أوقات غير ملائمة، فهذا يسمح للطعام وحمض المعدة بالارتداد لأعلى في المريء والحنجرة. كما أن المرأة الحامل تتعرض لحرقان في الفم، نتيجة للتغيرات التي تحدث في الجسم ونمو جنينها والضغط الدائم على المعدة، وهذا بدوره يجبر محتويات المعدة على الارتجاع من خلال العضلة العاصرة ومنها للمريء. كيف تستطيع المرأة الحامل تجنب

## صعوبة البلع

ما أسباب صعوبة البلع عند تناول الطعام؟  
● ربما يكون السبب عضويا أو عصبيا، فالسبب العضوي يكون بسبب ضيق في المريء، على حسب موقعه، فإذا كان في الأسفل فله عدة أسباب منها الالتهابات ومنها التقرحات ومنها الأورام ومنها الأغشية الوراثة الموجودة. وإذا كان السبب غير عضوي فأحيانا سرعة

هل هناك أعراض للإصابة بديدان البطن الهضمي؟  
● هناك آلام متكررة، غازات وإسهال وأحيانا أنيميا أي نقص في الحديد ونقص في الوزن

## ديدان البطن

هل هناك أعراض للإصابة بديدان البطن الهضمي؟  
● هناك آلام متكررة، غازات وإسهال وأحيانا أنيميا أي نقص في الحديد ونقص في الوزن



د.صقر السريع مبحثا للزميلة زينب ابوسيدو

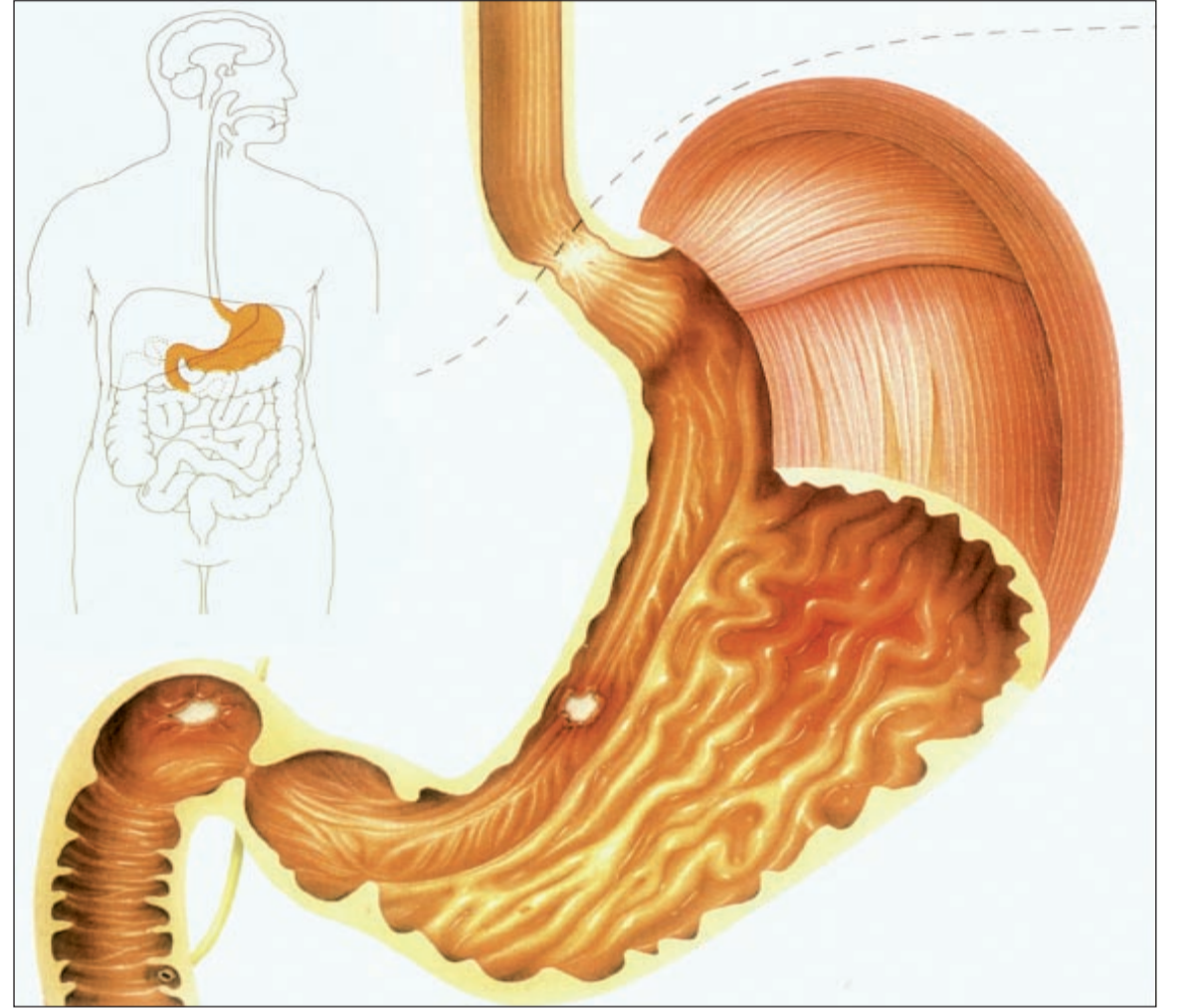
**ترتفع أنزيمات الكبد بسبب الإصابة بالفيروسات.. وأكثر المصابين بها هم الذين تعرضوا إلى نقل دم في السابق**



**علاج القولون العصبي يتم بتغيير نمط الحياة والنوم بانتظام.. وممارسة الرياضة والابتعاد عن القلق**

**أعراض مرض الكبد.. قلة الشهية وآلام في البطن واصفرار العين ونقص في الوزن وتورم في الأرجل**

# في غشاء المعدة لسنوات وتسبب الالتهابات والقرحة ونادراً أوراماً



جرثومة المعدة من الأمراض المنتشرة في العالم الثالث

انخفض معناه ان المصنع وهو الكبد بدأت تحدث فيه مشكلة، وكذلك اذا زادت سيولة الدم وكان المريض يتناول مسيلاً للدم فربما ينزف سريعاً فوظائف الكبد اهم من ارتفاع انزيمات الكبد.

القولون العصبي، مرض شائع.. كيف يمكن التخلص منه؟  
● اهم علاج للقولون العصبي هو التأكد من ان المرض هو بالفعل قولون عصبي وليس مرضاً آخر عن طريق اجراء المناظير سواء مناظير المعدة أو مناظير القولون او اجراء بعض التحاليل او عمل اشعة.

**القولون العصبي**  
اذا اتضح فعلا ان المريض يعاني من القولون العصبي هنا يوجد جانبان للعلاج جانب معني به المريض وجانب معني به الطبيب. من جانب المريض يجب عليه اولاً ان يلتزم بتغيير نمط الحياة اذا كان يسهر ولا ينام جيداً فيجب ان ينام نوماً منتظماً، ثانياً اذا لم يكن يمارس رياضة منتظمة فعلياً ان يبدأ بممارسة الرياضة بانتظام وثالثاً اذا كان قلقاً فليحاول ان يزيل هذا القلق فالتروحيات من صلاوة وغيرها مع الرياضة يمكن ان تقلل من القلق. رابعاً الطعام الصحي والابتعاد عن المأكولات التي تغير القولون، وكل مريض يعرف قولونه اكثر من الطبيب وليس فقط تناول الطعام انما توقيته وكميته وسرعة تناوله يمكن ان تؤثر على المريض. اما من جانب الطبيب فعلياً

اعطاء الادوية التي تتراوح بين ادوية تقليل الغازات وادوية تقليل تقلصات القولون وادوية لإزالة القلق اذا كانت مشكلة المريض الرئيسية هي القلق والاحباط فتعطيه الادوية التي تخرجه من هذه الحالة.

## قرحة المعدة والاثنا عشري

كيف يمكن الوقاية من قرحة المعدة وقرحة الاثنا عشري؟  
● اولاً: الاسباب الرئيسية لقرحة المعدة والاثنا عشري هي بكتيريا المعدة الحلزونية وثانياً تناول الادوية مضادة الالتهابات كالاسبرين ومشتقاته. والابتعاد عن هذه الادوية من اهم الامور التي تقلل من وجود قرحة المعدة والاثنا عشري، والابتعاد عن الحمضيات والتدخين يقلل من الوقت اللازم لعلاج قرحة المعدة، ولكن هذه الاشياء لا تسبب القرحة ولكنها تزيد من الاعراض وتقلل من فرص سرعة العلاج. العلاج يكون اولاً بالابتعاد عن المسبب، ثانياً علاج بكتيريا المعدة، وثالثاً تناول بعض الادوية لتقليل الاحماض في المعدة

إلى أي درجة يعتبر فيروس C خطراً، وكيف ينتقل المرض من شخص إلى آخر؟  
● فيروس C يعتبر خطراً، لأن أكثر المرضى المصابين به يوصفون بمرض فيروس C المزمن، وبعد عشرين عاماً من حمل المرض، يمكن ان يؤدي السلي تليف في الكبد ويؤدي الى أورام في

الكبد. لذلك كل المرضى الذين لديهم ارتفاع في انزيمات الكبد نفحصهم للكشف عن فيروس C وايضاً العمالة التي تحضر الى الكويت يفحصون للكشف عن فيروس C فإذا اتضح انه موجود، وإذا كان المريض لا يعاني من فشل في الكبد أو فشل في أي جهاز آخر في الجسم، كالقلب وغيره يحول لنا ونعالج الفيروس.

وهناك علاجات جديدة وحديثة ستوافر بعد عامين أو ثلاثة لعلاج فيروس C ونسبة نجاح العلاج تعتمد على نوع الفيروس لأنه يوجد منه 1 و2 و3 و4 وتتراوح من 40 إلى 90٪.

## حصى المرارة

ما أعراض وجود حصى في المرارة؟  
● يشتكي دائماً مريض حصى المرارة بوجود ألم في الجهة العليا اليمنى من البطن وهذا الألم ربما يكون شديداً جداً لدرجة انه لا يستطيع التنفس ويمكن ان ينتقل الى الكتف الأيمن ويصاحبه سخونة اذا وجد انسداد أو التهاب والسخونة يصاحبها رجفة في الجسم كما يصاحبها اصفرار في العين، وتغير لون البول الى اللون الغامق، بسبب زيادة العصارة الصفراء. اذا حضر المريض، وعلماً منه تاريخ المرض سيعلمنا هذه الأعراض وبالفحص ستكون المنطقة اليمنى العليا مؤلمة جداً بالنسبة له فنباشر بإجراء فحوصات دم من ضمنها فحوصات الكبد وسونار، وفي السونار سيوضح لنا ما اذا كانت

هناك حصى أو انسداد في القنوات المرارية وغالباً مرضي حصىات المرارة ينتهي بهم الأمر الى الجراحة لعدم وجود دواء أو جهاز لتكسير حصىات المرارة وهي ليست كحصىات الكلى التي يمكن تفتيتها والجراحة يحدد توقيتها الجراح.

## خراج الكبد

ما أسباب خراج الكبد؟ وما أعراض هذا المرض؟  
● خراج الكبد ينتج من عدة أسباب: الأميبا أو خراج الكبد الأميبي أو من بكتيريا تسبب في الدم. مثلاً التهاب القولون يحدث بسبب البكتيريا التي تنقله من القولون وتذهب الى الكبد فتسبب التهاباً به أو قد يكون بسبب بكتيريا تسبب في الدم تسبب التهاباً في الكبد وأحياناً تسبب التهاباً في صمامات القلب يؤدي الى التهاب في الكبد، وأحياناً يكون هناك درن في الكبد.

وأعراضها ان المريض يشعر بالحمى في الجهة اليمنى العليا من جهة الكبد، تصحبه حرارة عالية تكون متقلبة تذهب وتأتي، وتجرى فحوصات الدم للمريض ولا يعرف السبب الرئيسي للخراج.

لكن بمجرد إجراء سونار أو أشعة مقطعية لجهة الكبد سيوضح ان هناك خراجاً بالكبد وعلاجه غالباً بالضخات الحيوية أو سحب الخراج عن طريق ابرة في قسم الأشعة.

ما أسباب ارتفاع الدهون في الكبد ومتى تصبح خطيرة؟  
● ارتفاع الدهون بالكبد يأتي عن طريق السكر أو عن طريق الكحول أو عن طريق بعض الأدوية أو عن طريق السمات فهذه أهم الاسباب وبالطبع الابتعاد عن الكحول، وعلاج السكر وتنزيل الوزن والرياضة المستمرة تؤدي الى تقليل الدهون الموجودة في الكبد.

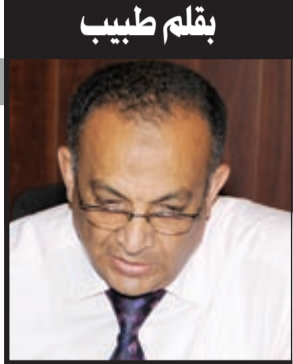
ما علاج كسل المعدة؟ وما سببه؟  
● كسل المعدة له أسباب وراثية يولد بها المريض غير معروفة السبب فقد يولد المريض وبه كسل في عضلة المعدة أي لا تصرف الطعام، فالمعدة عبارة عن كيس لحفظ الطعام ومن الطبيعي ان يفرغ من محتواه خلال ساعات معينة على حسب نوعه، ولكن اذا لم يفرغ هذا الكيس خلال عشرين الساعات يحدث ارتجاع.

## كسل المعدة.. والقولون

وهناك سبب شائع يأتي من السكر، فإذا كان المريض لديه مرض سكر لفترة طويلة يتعرض لمسبباته التي لها تأثير على الاعصاب وعلى الكلى وعلى العين، وعلى الشرايين وهذه كلها من مضاعفات السكر غير المنتظم.

من مضاعفات السكر ايضا ضعف عضلات أو كسل المعدة أو كسل في القولون، وهو أمر آخر، فالمرضى يأخذ مسهلات لإنزال وزنه وهذا المسهل يحتوي على بعض المواد التي تزيد من سرعة القولون.

مع الأيام يتعود عليها القولون فيضطر المريض الى ان يرفع الكمية من حبة الى اثنتين وخلال شهرين ربما يحتاج الى عشر حبات لكي يجد المفعول نفسه عندما استعمله في البداية وعندما يترك الحبوب يكون القولون متعوداً على وجود هذه المسادة لتحفيزه على الحركة فيتحول الى قولون خامس قيصاب المريض بإمساك شديد جداً بسبب تناول هذه الأدوية وأحياناً الشاي يزيد من المشكلة.



د.عماد عبد الواحد

## «جل الأنسولين».. ابتكار جديد لمرضى السكري

بعد السكري من الأمراض الشائعة التي تصيب حوالي 30 مليون إنسان حول العالم أكثرهم لا يعلمون أنهم مصابون به، وينقسم هذا المرض إلى قسمين، الأول يطلق عليه سكري الشباب، ويعتمد في المقام الأول على تناول الأنسولين، أما النموذج الثاني منه فيعرف بداء الكبار، وهو لا يعتمد على الأنسولين في علاجه بل يتطلب عادات غذائية معينة ونصائح طبية يحددها الطبيب المعالج. ويعتبر الأنسولين العلاج الوحيد المتعارف عليه دولياً بين الأوساط الطبية لعلاج النوع الأول من السكري، وهو يؤخذ عادة بشكل يومي على هيئة حقن، لكن علماء سويسريين طوروا شكلاً نوأياً جديداً وهو عبارة عن مادة جيلاتينية تحوي جزيئات هرمون الأنسولين، مما قد يساعد على منح هؤلاء المرضى فرصة حياة جديدة، تخلو من عناء الحقن اليومي الذي تقتضيه إجراءات العلاج الحالية. واستطاع فريق من العلماء في دائرة علم وهندسة النظم الحيوية، التابعة للمعهد الفيدرالي للتحانة زيورخ، تطوير هذه المادة الجيلاتينية، والتي يمكن حقنها بالجسم، ليستمر تأثيرها مدة تتراوح ما بين أسبوعين وأربعة أسابيع. وبحسب التجارب التي أجريت على عينات لخلايا بشرية وحيوانات مخبرية، يتطلب استخدام الجل الجديد تناول قرص من الدواء بالغم، يساعد على تنظيم ما تفرزه المادة الجيلاتينية من جزيئات الهرمون، وعلى الرغم من أن فكرة استخدام الهرمون الأنسولين ليست بالجديدة، إلا أن ما يميز ابتكار العلماء الأخير، هو ضمان تنظيم إفراز الهرمون، عن طريق عقار فموي يتناوله المريض.

## بدائل جديدة

وفي إطار البحث عن بدائل أخرى لأنسولين السكري، أعلنت شركة «ليلي» الألمانية لصناعة الأدوية، أنها أنتجت مادة بديلة للأنسولين سيتم إعطاؤها بالحقن أيضاً. وأشارت الشركة إلى أن هذه المادة الجديدة التي تدعى «انكريتين ميميتكا» تقوم بتنظيم إنتاج الجسم للسكر تبعاً لحاجته كما يفعل الهرمون المسؤول عن ذلك في الجسم.

وأوضحت الشركة أنها حصلت على ترخيص بتصنيع عقار «بيتا» الذي يحتوي على هذه المادة وأنه يستخدم في علاج السكر من النوع الثاني خاصة عندما تصبح العقاقير الدوائية التي يتم تناولها عن طريق الفم غير كافية لعلاج هذا النوع من السكر، حيث ان هذا العقار يساعد المرضى على إنقاص وزنهم. من جهة أخرى، توصل فريق بحثي ألماني إلى عقار جديد مستخلص من لعاب السحالي الأميركية، يمكنه السيطرة على مستوى الجلوكوز في الدم، مما يساعد في تفادي حدوث هبوط مفاجئ في مستوى السكر.

فقد عزل الباحثون مادة تعرف بـ «إيكسيناتيد»، وهي مادة تعمل عمل هورمون GLP-1 الذي ينشط فرز الأنسولين من البنكرياس، كما يلعب الهرمون دوراً أساسياً في تفرغ المعدة من المحتويات، فضلاً عن كبت الشعور بالجوع، لذا يمكن استخدامه في السيطرة على العديد من العوامل المسببة لارتفاع مستوى السكر في الدم.

وقد كشفت التجارب السريرية نجاح العقار في خفض مستوى السكر في الدم دون أن يؤدي إلى نوبات انخفاض السكر المعروفة، فهو يختلف عن هورمون GLP-1 من ناحية الثبات ووصوله إلى البنكرياس، من دون أن يتأثر من ناحية التركيب والمفعول، كما أظهرت التجارب قدرة العقار على خفض أوزان المصابين بالسكر.

## استشاري الباطنية والطوارئ



الرياضة المنتظمة تخفف من آلام القولون العصبي